



Kunizuka
Culture Lab.

秋の無料体験講座!!

KUNIZUKA CULTURE LAB. COURSE INFORMATION 2021 AUTUMN

～楽しく学べる!新しい自分発見研究所!～

くにづかカルチャーラボ



Scratch (スクラッチ)で



Scratchはアメリカの有名な大学、MIT(マサチューセッツ工科大学)メディアラボで開発されたビジュアルプログラミング言語です。

アニメーション、プレゼンテーション、ストーリー、ゲームなど自由自在につくりあげることができ、2020年度から必修化された小学校のプログラミング授業でも数多くの採用事例があります。

大きな特長としては「コードを書かなくてもよい」点が挙げられます。基本的な操作はドラッグ&ドロップのみですので、プログラミング言語の知識やコーディングスキルは必要ありません。

本講座では小・中学校の教科書に準拠しながら、さらにその先へ進んでいけるような「プログラミング脳」を育む授業を行います。

無料体験

10/19(水)
17:00~18:00

持ち物: 筆記用具、ノート、
USBメモリ (4GB以上)

対象年齢 小学生~中学生

開催日 第①③火曜日
17:00~19:00(通常講座)

月謝 5,500円



11月末まで入会金0円キャンペーン!

無料体験ができる 大人向け講座

マインドフルネス リラクゼーションヨガ(月クラス)

女性限定

マインドフルネスとは、今ここにただ集中している心のあり方。緊張を手放せない体をいたり、自分にも他人にもやさしい気持ちになれるやすらぎのひとつを、共に過ごしましょう。

体験 10/18(水) 10:30~11:45

女性のための リラクゼーションヨガ(火クラス・ホクラス)

女性限定

呼吸、瞑想、整体の実技を中心に、身体の生理機能を高め、心と体の癒しを体験していただきます。一日の疲れを心と体でいたり、ストレスに打ち勝つ気力や精神力を養っていきます。

体験 10/19(木) 18:30~19:30
10/21(土) 10:00~11:00

24式太極拳&32式太極剣

リラックスする時間の中で心とカラダを整え、運動不足を解消し、リフレッシュしませんか?太極拳の動きを通して免疫力を高め、病気でコロナに負けない元気で丈夫な体づくりを目指します!

体験 10/19(木) 19:30~20:50

太極拳&太極扇

美しい扇の音は心地よく華やかで力強い動作は雅な世界へ誘います。初心者の方も、経験者の方も熟練度に合わせて指導しますので安心して受講してください!

体験 10/19(木) 18:00~19:20

楽しそうな講座がたくさんあるね~

無料体験ができる こども向け講座

この秋から
チャレンジしよう!

ハワイアンキルト

一枚の布を折りたたんでカットし、キルトをするのがハワイアンキルトの特徴です。ポーチ、バッグ、タペストリーなど作りたいたいものを自由に作っていきます。

体験 10/19(木) 13:00~15:00
教材費:1,100円

今注目粘土でつくれる本格シルバーアクセサリー 本格シルバーアクセサリー

はじめての方でも大丈夫!焼成すると純銀になる銀粘土やガラスを使って、ピアス、指輪、ペンダントトップ、ブローチ、帯留めなど、おしゃれなシルバーアクセサリーを作ります。資格取得も可能です。

体験 10/20(金) 10:00~12:00
教材費:3,500円

手作りの花で彩る暮らし クレイフラワー

なめらかな樹脂粘土を使って、生花のようにナチュラルで美しい花たちが生まれます。軽くて色あせせず、水も使わないのでどこにでも飾れ、インテリアや仏花、プレゼントとしても人気があります!

体験 10/20(金) 13:30~15:30
教材費:2,300円

楽しいペン習字

ペン字、筆ペン共に美しく正しい字が書ける様、基本本を学びます。当教室は、公益財団法人日本習字教育財団の専任講師を使って指導します。

体験 10/20(金) 10:00~12:00

楽しい切り絵

写真を原画にするので、絵が描けなくても大丈夫!自分で撮影したお気に入りの風景や似顔絵など、素敵な作品がどんどん作れます。

体験 10/21(土) 13:30~15:30

気軽に楽しめる 手描き・型染め染色

日本伝統文化の手描き友禅染めから、手軽に出来る型染め染色も小物、服飾、インテリアなどの布に描く事が出来ます。初心者の方、男女問わず外国人の方やお子さまにも楽しんで頂けます。

体験 10/21(土) 13:30~15:30
教材費:1,320円

キッズ HIP HOP (3歳~6歳対象)

ダンスが好きな子集まれ!!今、流行りの音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。イベント参加も可能!

体験 10/16(日) 10:30~11:30

習字教室(フェルトペン・硬筆) (幼児クラス)

5歳以上のお子様を対象に、鉛筆の持ち方、書き順をしっかり習得できるように丁寧に指導いたします。

体験 10/20(金) 16:00~17:00

女性のための 氣・ヨガ健康法

年齢関係なく、その人に合った行法を無理なく行いながら、ストレスや運動不足、病気に対する不安を解消していきます。正しい呼吸法とともに、自律神経を整え体力と健康への自信をつけましょう。

体験 10/21(土) 11:20~12:20

ふしぎな花倶楽部 ~押し花アート~

押し花は、「好きな作品を作る」をモットーに、自然の花の色、かたちを長期間楽しめる方法を学びます。ハガキ作りから顔作りまで、押し花に関するいろいろな技法を指導します!

体験 10/22(日) 10:00~12:00
教材費:3,795円

ゆわ健康体操 ~内臓機能活性化~

身体の左右のバランスを調整してから体操を行うことにより効果的に身体に作用し代謝が良くなり自然治癒力が高まります。動きは簡単で、ご自身のペースに合わせて行うことができます。

体験 10/22(日) 10:00~12:00

社交ダンス

ワルツ、タンゴ、ルンバが中心のレッスンです。基本ステップや立ち方、組み方、脚の使い方などを現役のプロ競技選手がレッスンします。初心者の方、上手く踊れないとお悩みの経験者の方もお待ちしております。

体験 10/22(日) 10:30~11:50

楽しく脳を活性化! やさしいピアノレッスン

小さなお子様には優しく寄り添ったレッスンを、保育士さん向けに現場で役立つ専門的なレッスンも可能です。大人の方にはコードを使ったアレンジ法も取り入れます。

体験 10/22(日) 13:00~17:00

CRECER フェンシングクラブ

神戸を中心に活動中のフェンシングクラブです。小学生から成人の方まで、幅広い年代の方が楽しむことができます。

体験 10/23(月) 9:30~12:30

習字教室(硬筆・毛筆) (低学年クラス)・(高学年~クラス)

小学生低学年を対象に硬筆と毛筆をテキストに沿って指導します。夏休みの宿題や書き初めなどの対応もいたします。

体験 (低学年クラス)10/20(金) 16:00~17:00
(高学年~クラス)10/20(金) 17:00~18:00

リズムダンス (5歳~小学3年)・(小学4年~高校生)

初心者大歓迎!楽しく元気なダンスしよう!
発表会もありますよ!

体験 (5歳~小学3年)10/20(金) 16:30~17:30
(小学4年~高校生)10/20(金) 17:30~18:30

ゆる〜い体幹ストレッチ

人生100年なり、介護を受けない身体づくりが必要です。固くなった筋肉や眠っている筋肉、減ってしまった筋肉をストレッチで刺激し、運動で目覚めさせて増やすことで身体が整い動く身体にしていきたいと思います。

体験 10/25(日) 11:00~12:00

合気道・護身術 (中学生~一般)

相手の力を利用して流れに逆らわず技をかけることができるので、年齢男女を問わず誰でも合気道の技と礼儀作法が学べます。集中力と健康で力強い動作が身に付き、女性の護身術としても役立ちます。

体験 10/25(日) 19:00~20:30

絹糸の色彩を楽しむ 手まりづくり

楽しく頭の体操をしましょう。美しい糸を使い、日本古来の伝統工芸をあなたの手に!海外にも紹介され、お土産にも最適です。

体験 10/26(月) 13:30~15:30
教材費:1,000円

脳トレに最適! 女性のための麻雀入門

麻雀の面白さ、楽しさを味わっていただき、素朴で心に響く音色を持っています。癒しの音色を奏しましょう。

体験 10/28(水) 10:15~12:15

癒しの音色 心に響くオカリナ (経験者・初心者)

オカリナはとても温かく、素朴で心に響く音色を持っています。癒しの音色を奏しましょう。

体験 10/28(水) (経験者)13:00~14:30
(初心者)14:30~15:30

70歳からはじめる 健康体操(3B体操)①②

3B体操の用具を使って誰でもできる楽しい体操です。音楽に合わせて無理なく楽しく身体を動かしながら、筋力・柔軟性・バランス力を高めていきます!

体験 11/5(日) ①9:45~10:45
②11:00~12:00

5歳~12歳対象 ポピュラーDANCE

ヒップホップ、ジャズ、ハウス、ガールズなど、さまざまなジャンルのダンスの中から好き&得意を見つけられる!テーマパークでのダンス体験を活かします。楽しく一緒にダンスしよう!

体験 10/21(土) 17:00~18:30

キッズ体操教室

学校体育授業の基本である「マット」とびく箱を中心に楽しく体を動かして、体育が好きなようになるよう指導します。

体験 10/22(日) 17:00~18:00

この秋から 始まる新講座 NEW!

手作りバッグ かご編み教室

クラフトバンド(手芸用の紙テープ)を使用した様々な作品を作っていきます。初めての方でも気軽に始められます。かわいいバッグやかごなど作りませんか?

体験 10/16(土) 14:00~16:00
教材費:1,100円

心を耕す絵本講座

心に「絵本」という種を蒔き、生の声という栄養を与えたら心地よい花が咲きます。絵本で心を耕しませんか?

体験 10/19(木) 10:00~12:00

テーブル煎茶道(全6回)

煎茶道って何?敷居が高くて入りづらい...この講座ではテーブルとイスでカジュアルに楽しめます。正座の苦手な方も大丈夫。季節の和菓子をいただきながら、お茶の淹れ方や所作を身につけていきましょう。

体験 10/22(日) 13:30~15:00
お茶お菓子代:600円

真珠屋さんに習う パールアレンジ&リメイク

真珠屋さんで講師です。少しくなつたネックレス、昔のデザインだから...など、ご自宅で眠っている真珠のネックレスやイヤリングを素敵なパールアクセサリーにリメイクしましょう!

体験 11/5(日) 13:30~15:30
教材費:3,000円

くにラボで
新しいこと
始めるぞー!

こども合気道・護身術 (小学生対象)

相手の力を利用して流れに逆らわず技をかけることができるので、年齢男女を問わず誰でも合気道の技と礼儀作法が学べます。集中力と健康で力強い動作が身に付き、子どもの護身術としても役立ちます。

体験 10/25(日) 17:25~18:55

こども書道教室 (硬筆) (硬筆・毛筆)

書くって楽しい!豊かな心や集中力を養います。夏休みの課題、書き初めも特別指導します。文字を丁寧に書くことを指導します。

体験 11/5(日) 16:00~19:00