

2021年秋の公開講座

入会金・月会費不要!! くにづかカルチャラーボ会員以外の方もご参加いただけます。いずれもご予約が必要です。(☎078-646-6000)

この秋から冬にかけて楽しい講座が目白押し!

切って感動! 飾り巻きずし

切っても切ってもかわい絵柄が出てくる金太郎始のような飾り巻きずし。おもてなしや、お子様のお弁当にいかがですか? 作品は毎回異なります。

日時 10/21(木)・11/18(木)・12/16(木) 10:30~12:30

- JSAインストラクター協会認定 飾り巻きずしマスターインストラクター 辰巳 温美
- 各4,400円(教材費込)
- 持ち物:筆記用具、エプロン、持ち帰り用袋(巻きずし2本入のもの)

マジシャンそうたの手品教室

あなたにもできる!プロのマジシャンから不思議の秘密を学んでみませんか?この講座では、トランプや身近なものを使って、簡単にできる手品が盛りだくさん!手品を覚えて、周りの人をアツと驚かせましょう!

日時 10/15(金)・11/19(金) 17:00~18:00

- マジシャンをうた
- 各2,200円

はじまりはいつもミステリー 英語で読むシャーロックホームズ(全7回)

お馴染みの名探偵シャーロック・ホームズを英語で読んでみませんか?推理小説の面白さを味わってみませんか。辞書を片手に読むうちに英語の力は身につきます。

日時 第②④水曜 11/10(水)~2/9(水) 14:30~16:00

- 英語講師 犬飼 建治
- 7回分 11,500円 ●教材費:コピー代550円(初回講師に)
- 持ち物:筆記用具、テキスト、訳本(テキストと訳本は各自購入しておく)

消しゴムはんこ

消しゴムを、デザインカッターや彫刻刀を使ってはんにします。彫るはんこは、メッセージカードやお手紙に捺したり、自由に楽しく日常使いの出来るはんこになります。作品は毎回異なります。

日時 11/10(水)、12/4(土)、12/8(水) 13:00~16:00

- foresty
- 各3,300円 ●教材費:各550円

着物リメイク 楽々ソーイング(全6回)

ミンソを使った事のない初心者から熟練者まで、神戸マイスターの塚先生が優しく丁寧にソーイング指導。家に眠った着物をリメイクしてオシャレなカウチッションズを楽しみましょう。

日時 10/21(木)、11/4(木)・18(木)、12/2(木)・9(木)・16(木) 13:30~15:30

- 神戸マイスター、卓越技能(現代の名工)、ものづくりマイスター、ひょうごの匠 塚 幸子
- 6回分13,200円 ●教材費:3000円
- 持ち物:着物地もしくはパンツ用生地、裁縫道具

歌いながら ベビーマッサージ

オイルを使って赤ちゃんをマッサージしていきます。うたを歌いながらゆったりとした気持ちの中での肌のふれあいは、赤ちゃんはもちろママの心も満たしてくれるはず。夜泣きや便秘にも効果があると言われています。

日時 毎週水曜10:00-11:00 10/20(水)~12/22(水)

- HARUKO
- 1,650円
- 持ち物:大きめのバスタオル、赤ちゃんのおでかけグッズ

アロマテラピー基本のキ ~基本とアロマで抗ウイルス対策~

アロマテラピーってよく聞くけど結局アロマってなに?アロマの基本、選び方、注意点など学んだことを活かして、アロママスキスプレーと一緒に作りましょう!

日時 11/6(土)13:45-15:00 12/4(土)13:45-15:00

- AEA認定アロマセラピーインストラクター HARUKO
- 各1,650円
- 教材費:アロマスプレー各200円

楽しく学ぶ中医養生学 八段錦気功(全5回)

800年以上の歴史がある中国の気功法の「八段錦」には、身体の代謝を高め、血行を良くし、免疫力をアップする働きがあります。八段錦の動作について、中医養生学に基づいてわかりやすく解説します。

日時 第①③木曜 10/21(木)~12/16(木) 14:15~15:15

- 大阪精武体育会コーチ、六合動学会代表、神戸南京町鍼灸六合治療院鍼灸師 裴 華(ペイ カ)
- 5回分8,250円
- 持ち物:動きやすい服装、タオル、飲み物

楽しく学ぶ中医養生学 太極拳基本功(全5回)

太極拳は東洋医学の陰陽五行の理論を取り入れた養生に効果がある拳法です。初級者から上級者を対象に、太極拳の基本的な動作とその効果について、中医養生学に基づいてわかりやすく解説します。

日時 第①③木曜 10/21(木)~12/16(木) 15:30~16:30

- 大阪精武体育会コーチ、六合動学会代表、神戸南京町鍼灸六合治療院鍼灸師 裴 華(ペイ カ)
- 5回分 8,250円
- 持ち物:動きやすい服装、タオル、飲み物

速く走るためのポイント講座

姿勢・足の動かし方・うでふり・スタートの方法など、ポイントを楽しく学びましょう!

日時 10/16(土) 年長~2年生13:00~14:00 3年生~6年生14:30~15:30

- しんしんスポーツKOBE 日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ 神森 美佐代、伏田 淳
- 1,650円
- 持ち物:室内用靴・屋外用靴・水分・タオル・運動着(前半スタジオ、後半屋外で実施します。雨天の場合はスタジオのみ)

クリスマスリース フリザーブドフラワー

ナチュラルなリース素材に、お好きな色のバラや木の実、リボンなどをアレンジします♪

日時 12/14(火) 13:30~15:00

- メリアデザイナーズ代表、フラワーデザイナー、色彩士 住吉 恵
- 5,500円(教材費込)
- 持ち物:細いワイヤーの切れるハサミ、持ち帰り用袋

キャンドルにデコパージュ イタリアン・デコパージュ

もうすぐクリスマス!お好きな柄の絵を選び、クリスマスの飾りやギフトとして、又はお部屋のインテリアとしてキャンドル2本にオリジナルなデコパージュを楽しみます。

日時 12/14(火) 15:30~17:00

- メリアデザイナーズ代表、フラワーデザイナー、色彩士 住吉 恵
- 3,300円(教材費込)
- 持ち物:紙の切れるハサミ、小さめな持ち帰り袋

注連縄作り フリザーブドフラワー

2022年寅年に向けてお好きな色の花を選んで注連縄を作り、お正月準備にいかがでしょうか?縦横向きどちらでも可 *更に黄のピック付き!

日時 12/21(火) 13:30~15:00

- メリアデザイナーズ代表、フラワーデザイナー、色彩士 住吉 恵
- 5,050円(教材費込)
- 持ち物:クラフトハサミ、持ち帰り用袋

キャンパスバッグにデコパージュ イタリアン・デコパージュ

お好きな絵柄を選び、カットし、貼付け、オリジナルなオリジナルバッグを作成します。

日時 12/21(火) 15:30~17:00

- メリアデザイナーズ代表、フラワーデザイナー、色彩士 住吉 恵
- 2,970円(教材費込)
- 持ち物:紙の切れるハサミ

姿勢がシャキーン! ツインボールエクササイズ(全6回)

「立つ」「歩く」という日常の動作が楽しいエクササイズに!2本のボールの力を借りて、自分のカラダに意識を向ける時間になります。単純だからこそ、当たり前に行っていることだからこそ、大切に丁寧に!

日時 第②④水曜 11/24(水)~2/9(水) 13:30~14:30

- ソルディックウーキングインストラクター、ツインボールエクササイズインストラクター 余田 幸美
- 6回分13,200円
- 持ち物:動きやすい服装、動きやすい上靴、汗を吹くタオル、飲み物

好きなコースを選べる! フラワーアレンジメント&苔テラリウム

リーズナブルにフラワーアレンジメント&苔テラリウムに触れてみませんか?月ごとに異なった作品を作ることが出来ます。お部屋に飾ったり、友達にプレゼントしたり!お話ししながらゆっくり植物に癒やされませんか?

日時 第②土曜 11月~4月(6回) 13:30~15:00

- アトリエ涼雅 et nicola fleur 代表 フラワーデザイナー Nicola
- 各1,980円 ●材料費:各3,300円
- 持ち物:お持ち帰り袋

資格系講座開始!!

今の仕事や就職・転職に役立つ資格を取得してみませんか?

●予約の締切は開催日2日前です。



11/2のスタート(公開講座)

医療事務養成講座

取得できる資格 診療報酬請求事務能力検定試験(当校で受験可)

保険医療機関での医療事務の仕事に就くための資格について学びます。本講座では全90時間の丁寧な指導で医療保険制度や関連法規を学び、主な業務である「算定」や「レセプト」を扱えるスキルを習得できます。全カリキュラム修了時に任意で「医療診療報酬事務検定試験」を受験できます。他にも医療事務に関する資格試験はたくさんありますので都度ご紹介していきます。その中に、「診療報酬請求事務能力認定試験」と呼ばれる難易度が高めなものもあります。これは年2回実施されていますので自信のついた方は受験できます。診療報酬請求事務に従事する人材の質向上のために実施される試験です。そのため難易度は高いですが、医療現場でも評価が高い資格です。

カリキュラム例

- ▶1 週目:医療機関の概要・医療保険のしくみ
- ▶2 週目:初診・再診について

2時間×45回、全90時間の長期公開講座(火・木曜 15:00~17:00)

受講料 <全45回>79,200円 ※2回に分けてできます。 ●教材費:12,540円 ●持ち物:筆記用具(ノート必須)

受講者定員 最大10名 最小催行人数 5人



11/4のスタート(公開講座)

Microsoft Office Specialist MOS資格取得講座

取得できる資格 マイクロソフトオフィススペシャリスト(Word)

Microsoft Office Specialist、通称MOSとはマイクロソフト社が主催するWord2019・Excel2019・PowerPoint2019・Access2019の利用スキルを認定する資格試験です。本講座では全30時間の丁寧な指導でWord2019の基本的な操作から実習しますので、初心者でも安心して受講することができます。後半には模擬試験を行い、合格を目指して仕上げていきます。資格取得後は履歴書に記入できる就活、転職活動に活かせる資格です。

カリキュラム例

- ▶1 週目:Wordの基本操作について
- ▶2 週目:Wordの基本操作、保存について
- ▶3 週目:文字・書式について

2時間×15回、全30時間の短期公開講座(木曜 18:00~20:00)

受講料 <全15回>52,800円 ※2回に分けてできます。 ●教材費:2,310円 ●持ち物:筆記用具、USBメモリ(4GB以上)

受講者定員 最大10名 最小催行人数 5人



くにラボレンタルスペース 貸教室・会議室のご案内

1時間 1,100円~

選べる3タイプ

くにづかカルチャラーボでは教室の時間貸し、定期貸しサービスをおこなっております。会議室やセミナー、また防音設備完備の教室(広さ24㎡)~、ミラー張りのスタジオホール(広さ87㎡)もありますので、楽器の練習やダンスなど様々な用途に合わせてご利用いただけます。ご利用には事前予約が必要となります。料金や備品、利用規約など詳しくはスタッフまでお問合せ下さい。



*記載している金額表示はすべて消費税10%を含んだ金額です。

他にも様々な講座をご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。 https://lab.kunizuka.com/

最新情報はホームページ、Instagramで!!

QRコード、ホームページ、Instagramのアイコンが並ぶ。

2021年 秋の講座[入会と受講のご案内]

●くにづかカルチャラーボ会員以外の方は、受講料とは別に、入会金5,500円(60歳以上と大学・専門学校生以下は半額、会員の同居家族は免除)、月会費440円が必要です。(税込み価格)●いずれの講座も電話またはインターネットでご予約のうえ、ご入会手続きをお願いいたします。●講座によってはすでに満席の場合があります。●常設講座の教材費についてはお問合せください。●授業中の事故以外の責任を負いません。ご同意のうえ、ご入会ください。●最小開講人数に満たない講座は、開講を延期または中止する場合があります。●公開講座や期間限定(回数設定)講座を除き、原則として講座の修了期限はありません。●当施設はコンプライアンスプログラム(法令順守計画)を策定し、個人情報保護法および関連法令を遵守いたします。お知らせいただいた個人情報は、適正に管理し、当施設および講師からの各種ご案内、お知らせの送付など、サービスの提供に必要な範囲で利用させていただきます。

講師募集

くにづかカルチャラーボでは、常設講座および公開講座のご案内をお待ちしております。 ☎078-646-6000までお問合せください。

くにづかカルチャラーボ

〒653-0041 神戸市長田区久保町6丁目1-1 アスタくにづか4番館3階

ご予約 078-646-6000 受付時間 ●月~金 9:30~19:00 ●土 9:30~17:00

アクセス

電車でお越しの方 ●JR・神戸市営地下鉄「新長田駅」から南へゆっくり歩いて7分 ●市営地下鉄海岸線「駒ヶ林駅」から北へゆっくり歩いて3分 ●神戸市バスご利用の場合「大橋5丁目」バス停から南へ徒歩3分

車で越しの方 ●アスタくにづか駐車場→国道2号「大橋4丁目」交差点南へ ●アスタプラザイースト・ウエスト駐車場もございます。 ●駐車料金の割引あり

地図と周辺の駅名(新長田駅、駒ヶ林駅)が示されている。