KUNILAB. INFO

2022
秋増刊号

Kunizuka Culture Lab.

楽しく学べる！
新しい自分発見研究所！［カルチャースクール］

11月から始まる 新講座特集

秋の夜長におすすめクラフト講座特集

月に2回の個人レッスン(30分)
レッツ！エンジョイピアノ
幼児 ～ 一般対象

楽譜に記された記号や言葉、使われている和音など様々な手がかりからそれがどんな曲なのか、あれこれ推測していくのは楽しい時間です。

- 第2・4水曜 9:30～12:30
- 1カ月 4,950円 ※レベルにより異なる
- 日本ピアノグレード認定協会 審査員
  ヤマハ認定講師 / PSTA講師
  鮫島千津子

月に2回の個人レッスン(30分)
はじめてピアノ
［月曜］幼児 ～ 一般対象　［水曜］一般対象

初心者大歓迎！音符が読めなくても大丈夫♬

［月曜］■第1・3月曜 13:00～17:00
■1カ月 6,600円
［水曜］■第1・3水曜 10:00～12:00
■1カ月 6,600円

- 元ヤマハシステム講師 福島美幸

11月末まで!!
秋の入会キャンペーン！
QUOカード500円分プレゼント！
※QUOカードは入会手続き完了後のお渡しになります。

※写真はイメージです。

2022年 秋の講座【入会と受講のご案内】 ※キャンペーン終了後は下記の料金が適用されます。
●受講料とは別に、入会金5,500円［税込］(60歳以上と大学・専門学生以下は半額、会員の同居家族は免除)、教室維持管理費月額220円［税込］が必要です。●いずれの講座も電話またはインターネットでご予約のうえ、ご入会手続きをお願いします。●講座によってはすでに満席の場合があります。●教材費・持ち物についてはホームページでご確認またはお問い合わせください。●授業中の事故につきまして、当施設は応急処置以外の責任を負いません。ご同意のうえ、ご入会ください。●最少開講人数に満たない講座は、開講を延期または中止する場合があります。●公開講座や期間限定（回数設定）講座を除き、原則として講座の修了期限はありません。●当施設はコンプライアンスプログラム（法令順守計画）を策定し、個人情報保護法および関連法令を遵守いたします。お知らせいただいた個人情報は、適正に管理し、当施設および講師からの各種ご案内、お知らせの送付など、サービスの提供に必要な範囲で利用させていただきます。

講師募集中！ あなたも「くにラボ」で先生として教えてみませんか？ 従来のカルチャースクールとはひと味違った教室を、私たちと一緒につくりましょう！

くにづかカルチャーラボ
〒653-0041 神戸市長田区久保町6-1-1
アスタくにづか4番館3階

ご予約・お問い合わせ
Tel：078-646-6000
Tel 受付時間 【月～金】9:30～19:00 【土】9:30～17:00

詳細、最新情報はホームページ、インスタグラムで！
https://lab.kunizuka.com/
ホームページ

アクセス
【電車でお越しの方へ】
◎JR・神戸市営地下鉄「新長田駅」から南へゆっくり歩いて7分
◎市営地下鉄海岸線「駒ヶ林駅」から北へゆっくり歩いて3分
◎神戸市バスご利用の場合「大橋5丁目」バス停から南へ徒歩3分
【車でお越しの方へ】
◎アスタくにづか駐車場▶国道2号「大橋4丁目」交差点南へ
◎アスタプラザイースト・ウエスト駐車場もございます。
※駐車料金の割引あり

新講座 NewCourse

今からでも間に合う！仲間と一緒にリフレッシュ!!
まずは見学・体験から！
お気軽にお問い合わせください！

大人気講座
キッズ フェンシング［4歳～10歳対象］
待望のキッズクラス誕生！！
競技人口の少ないフェンシングを今から始めて目指せオリンピック！
- 木曜/金曜 16:30～18:00
- 【月2回】1カ月3,300円
  【月4回】1カ月5,500円
- 日本スポーツ協会公認指導者 石山 景太

音楽講座 Music

アルプスチロル地方の民族楽器
チターを愉しもう
「第３の男」で知られる民族楽器チターを一緒に楽しみませんか？心地よい音色が心を癒してくれます。
- 第1・3火曜 11:00～12:30
- 1カ月 5,500円
- 日本チター 学友会 会長 惠藤 美津子

懐メロを楽しみましょう
懐メロを気軽に楽しく歌いましょう。難しく考えず、健康維持やお友達づくりを目的に始めてみませんか？感染症予防のため、マスクをしたままで歌います。
- 第2土曜 13:30～15:00
- 1カ月1,700円
- 音楽療法士 / ピアノ講師 井上 恭子

童謡・唱歌を楽しみましょう
童謡や唱歌を気軽に楽しく歌いましょう。難しく考えず、健康維持やお友達づくりを目的に始めてみませんか？感染予防のため、マスクをしたままで歌います。
- 第3木曜 10:30～12:00
- 1カ月1,700円
- 音楽療法士 / ピアノ講師 井上 恭子

スポーツ講座 Sports

初心者の方や体が硬い方にもおすすめ
リフレッシュヨガ
呼吸に合わせ心地良く流れる様にポーズを行うことで、日常生活で溜まりがちな体の疲れや緊張をほぐします。レッスン後は呼吸も深まり心も体もスッキリとリフレッシュ♪ 体を温め代謝アップ、姿勢改善、体の引き締めにも効果的です。
- 第1・2・3・4火曜 10:30～11:45
- 1カ月 6,600円
- 全米ヨガアライアンスRYT200 IYA公式認定ヨガインストラクター 上田 守美子

花のように舞う健身術
花架拳（かかけん）
昔、宮殿で舞われていたといわれる花架拳は、ゆっくり体を動かします。その動きは武術の型も取り入れながら花が舞う様に優雅で、代謝機能高め、バランス感覚が養われます。初心者の方にも丁寧に指導します。
- 第1・3土曜 14:00～15:30
- 1カ月4,840円
- 日本花架拳学会 教授 石津 貴子

12月開講
K-POPダンス【キッズクラス】(幼児～低学年)【ジュニアクラス】(高学年～高校生以下)
初めてダンスする方も、K-POPが好きな方も、基礎からしっかり教えるので未経験でも大丈夫です。一緒に楽しく踊りましょう！
- 第1・2・3・4木曜
  【キッズクラス】16:30～17:30
  【ジュニアクラス】17:30～19:00
- 【キッズクラス】1カ月6,600円
  【ジュニアクラス】1カ月8,800円
- 有名アーティストバックダンサー 複数経験あり MISAKI

文化・芸術教養講座 Arts & Culture

秋の夜長にはじめたい！本格的なクラフトアート講座
作品を創る楽しさを実感。趣味だけでなく作家や講師も目指せます。

真珠屋さんに習う
パールアレンジ&リメイク
- 第1金曜 13:30～15:30
- KOBE パールコレクション 代表 所神根孝二

今注目！粘土でつくる
本格シルバーアクセサリー 資格取得
- 第1・3水曜 10:00～12:00
- アトリエ楓 主宰 浅田雅子

イタリアン・デコパージュ 資格取得
- 第2火曜 10:00～12:00
- メリアデザイナーズ 代表 / デコパージュ 美術工芸協会 公認講師 / 色彩士 住吉 恵

楽しい切り絵
- 第1・3土曜 13:30～15:30
- 切り絵クラブ志刀会 主宰 妻木敏彦

野鳥彫刻
バードカービング
- 第2・4水曜 13:00～16:00
- 関西バードカービングクラブ 幹事 竹内 清

紙バンドクラフト
- 第1・3水曜 10:00～12:00
- 日本紙バンドクラフト協会 認定講師 竹内真紀

eknit-loop 編み物
- 第1・3土曜 10:00～12:00
- eknit-loop ニットインストラクター 阪本鈴代

FRCA レジンフラワーアクセサリー［クリエイター資格コース］ 資格取得
- 第2・4土曜 10:00～12:00
- FRCA 認定講師 種平節子

FRCA ジェルアートアクセサリー［クリエイター資格コース］ 資格取得
- 第2・4土曜 13:00～15:00
- 3カ月 29,480円（資格取得申請費別途必要）
- FRCA 認定講師 種平節子

くにラボレンタルスペース 会議室・貸スタジオのご案内

くにづかカルチャーラボでは教室の時間貸し・定期貸しサービスをおこなっています。会議やセミナーのほか、防音設備を完備した教室や鏡張りのスタジオホールでは楽器の練習やダンス練習など様々な用途に合わせてご利用できます。

≫例えば…

会議室	(22㎡)	1時間	1,100円（税込）～
スタジオ	(40㎡)	1時間	2,200円（税込）～
	(87㎡)	1時間	3,300円（税込）～

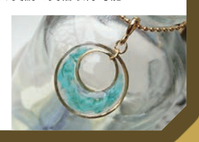
全７室。会議室は最大20名利用可能。詳細は、ホームページをご確認ください。

新講座 NewCourse

まずは見学・体験から！
お気軽にお問い合わせください！

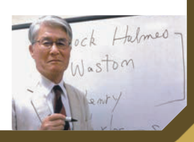
FRCA レジンフラワーアクセサリー［クリエイター資格コース］ 資格取得
本物の花を使用し可愛いアクセサリーをつくります。レジン加工の基礎学習とともに、着色、フラワーアクセサリーの特徴に合わせたソフトレジン、ハードレジンの使い分けなどの学習と応用を習得。6回の受講で資格取得可能！
- 第2・4土曜 10:00～12:00
- 3カ月 29,480円（資格取得申請費別途必要）
- FRCA 認定講師 種平節子

FRCA ジェルアートアクセサリー［クリエイター資格コース］ 資格取得
ジェルネイルのアート技術を応用したレジンアクセサリーをつくります。色のコーデや模様は自由自在！3D用ジェルを使用した立体的なデザインも習得できます。6回の受講で資格取得可能！
- 第2・4土曜 13:00～15:00
- 3カ月 29,480円（資格取得申請費別途必要）
- FRCA 認定講師 種平節子



来たれ！未来の棋士（年長さんもどうぞ）/ 碁盤の宇宙を攻略！
初級者 囲碁【小学生～高校生】/【大人】
囲碁は右脳・左脳を鍛え、集中力とともに考える力を養います。また、右脳を刺激することで、判断力を高め、ストレス解消にも役立ちます。初めての方でも大丈夫。入門者から丁寧に指導いたします。
- 第1・3土曜
  【小学生～高校生】10:00～11:30
  【大人】13:00～15:00
- 【小学生～高校生】3カ月 9,900円
  【大人】3カ月 11,550円
- 関西棋院 棋士 久保田 大

はじまりはいつもミステリー
［全6回］英語で読むシャーロックホームズ
お馴染みの名探偵シャーロック・ホームズを英語で読んでみませんか？ 推理小説の面白さを味わってみませんか。辞書を片手に読むうちに英語の力は身につきます。
- 第2・4水曜 14:30～16:00
- 3カ月 9,900円
- 英語講師 犬飼建治



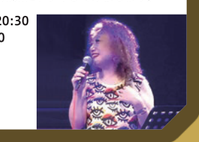
ハワイアンフラ ～オハナクラス～
親子で一緒にフラを踊り、心と体でコミュニケーションをとりませんか？ハワイ語の勉強もするので、ハワイやフラのことをいろいろと知ることもできます。お子様のみの参加も大歓迎です。
- 第1・2・3火曜 17:00～18:00
- 3カ月 9,900円
  ［家族割］2名：1名 9,450円
  3名～：1名 9,000円
- キミヨフラハーラウ インストラクター藤原佳織

野鳥彫刻
バードカービング
木片からつくり出す本物そっくりの野鳥彫刻に感動。グラインダーや焼きゴテを使用する過程から、彩色までを楽しみながら仕上げる彫刻の野鳥は、まるで生きているかのようです。初めての方へも丁寧に指導いたします。
- 第2・4水曜 13:00～16:00
- 3カ月 16,500円
- 関西バードカービングクラブ 幹事 竹内 清

紙バンドクラフト
持ち手つきカゴやお出かけバッグ等がつくれます。ぶきっちょさんもどうぞ。必ず完成する秘訣をお教えします。キットは用意いたしますので、講座時間はすべて制作に集中でき、マイペースで大丈夫。「私にもできた」という嬉しい気持ちもお持ち帰り！
- 第1・3水曜 10:00～12:00
- 3カ月 16,500円
- 日本紙バンドクラフト協会 認定講師 竹内真紀

eknit-loop 編み物
「毎日。気楽に、編み物を楽しんでほしい」という願いを込め、立ち上がったニットブランド『eknit-loop』。初心者へも分かりやすく指導し、必ず作品が完成します。ニットポーチやバッグ、ニットリングやネックレスなど、素敵な作品づくりに簡単に取り組めます。
- 第1・3金曜 10:00～12:00
- 3カ月 19,800円
- eknit-loop ニットインスタラクター 阪本鈴代

ジャズ・ヴォーカル【グループレッスン】/【個人レッスン［45分］】
ジャズのスタンダードナンバーや珠玉の名曲を、聴くだけでなく、歌ってみませんか？ 発声から発音、表現まで、楽しみながらの指導が受けられます。また一つ、新しい自分の発見にトライしてみましょう。
- ［グループ］第2・4水曜 19:00～20:30
  ［個人］第1・3金曜 9:30～12:30
  第2・4木曜 18:15～20:30
- ［グループ］3カ月 16,500円
  ［個人］3カ月 26,400円
- ジャズシンガー 藤本千晶



ゴスペルをうたう
ゴスペルを歌おう！ 日本では映画『天使にラブソングを』でよく知られるようになりました。歌うことで、元気になります。一人一人の個性を大切にし、楽しみながらかっこいいアンサンブルやソロができるように、レッスンしていきます。
- 第1・3木曜 19:00～20:30
- 3カ月 16,500円
- Singing Sparrows 代表 / 代官山ゴスペルクワイア ボイストレーナー 藤本千晶

ジュニア HIP HOP［小学生対象］
音楽に合わせて楽しくダンスしましょう！ 基礎からしっかりと学び、メンバーと一緒にカッコいいダンスを踊りましょう。リズム感、運動能力などを身につけ、体力を強化します。年間、数回のステージ参加も可能。
- 第2・3・4土曜 11:30～12:30
- 3カ月 14,850円
- 和泉晴奈

※記載の金額は税込です。※別途、教材費が必要な講座があります。

文化・芸術教養講座 Arts & Culture

中学英語からはじめる
やさしい英会話
- 第2・4火曜 15:20～16:20
- 関西児童英語研究会 柳本久見子

成人からはじめる
基礎から学び直す楽しい英会話
- 第1・3水曜 13:30～15:00
- 英会話講師 齋藤 渉

楽しい切り絵
- 第1・3木曜 13:30～15:30
- 切り絵クラブ志刀会 主宰 妻木敏彦

人と関わりながら毎日を生き生きと♪
話し方教室
- 第1・3水曜 13:30～15:00
- 兵庫話し方・マナーアカデミー 代表 加納あこ

能面を打つ
- 第2・4土曜 13:30～16:30
- 煒翔会 主宰 / 能面師 中煒能翔

気軽に楽しめる
手描き・型染め染色
- 第3木曜 13:00～17:00
- 日装コンサルト協会 手描染色 専任講師 / 夢彩会 主幹 塩谷睦世
- 日装コンサルト協会 手描染色 講師 塩谷えみ

押し花アート
ふしぎな花倶楽部
- 第4金曜 10:00～12:00
- ふしぎな花倶楽部 インストラクター 黒井正子

絹糸の色彩を楽しむ
手まりづくり
- 第2・4火曜 13:30～15:30
- 日本てまりの会 教授 高城ちづ子

パッチワーク【初級】/【中級】
- 第2・4木曜 13:30～15:30
- パッチワークアトリエ「Honey Bee」主宰 井高美保

ハワイアンキルト
- 第1・3火曜 13:00～15:00
- Hawaiian Quilt Studio Nai'a 主宰 福岡裕子

50歳から始める♡
女性のためのバルーンアート 女性限定
- 第1金曜 10:30～12:00
- 関西バルーンアート協会 / MAMA'S HOUSE 代表 高木奈緒子

イタリアン・デコパージュ 資格取得
- 第2火曜 13:30～17:00
- メリアデザイナーズ 代表 / デコパージュ 美術工芸協会 公認講師 / 色彩士 住吉 恵

今注目！粘土でつくれる
本格シルバーアクセサリー 資格取得
- 第1・3水曜 10:00～12:00
- アトリエ楓 主宰 浅田雅子

はじめてのかぎ針編み
［超入門編 / 全6回］

かぎ針で編む
クロッシェカフェ

プリザーブドフラワー
【色が選べる アレンジメント】/【加工技術】
- 第2火曜 13:30～17:00
- メリアデザイナーズ 代表 / フラワーデザイナー / 色彩士 住吉 恵

資格取得

手づくりの花で彩る暮らし
クレイフラワー
- 第1・3水曜 13:30～15:30
- アトリエ楓 主宰 浅田雅子

ソフィスタイル
ジュエリークロッシェ

ワイヤーレース・ジュエリー

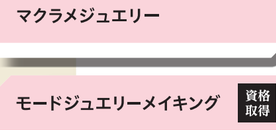
真珠屋さんに習う
パールアレンジ＆リメイク
- 第1金曜 13:30～15:30
- KOBEパールコレクション 代表 所神根孝二

新長田はじめての大人将棋教室
【入門】/【初級】
- 第1・3金曜【入門】13:00～14:00
  【初級】14:10～15:40
- 日本将棋連盟公認 将棋普及指導員 宮崎真耶

マクラメジュエリー

WIZ Style
ビーズアートステッチ 資格取得

モードジュエリーメイキング 資格取得



- 第2・4火曜 18:30～20:30
- 生涯学習開発財団 専任講師 / STUDIO COLOR 主宰 多木佐瑤子

ボタニカルビーズアート

オートクチュール刺繍アクセサリーディプロマ

マクラメフレーミングアクセサリーディプロマ

音楽講座 Music

名曲を奏でよう！
アコースティック＆クラシックギター
- 第2・4月曜 13:30～15:00
- Guitar Entertainment Network「GEN」会員 前畑邦彦

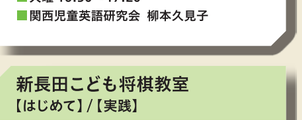
癒しの音色
心に響くオカリナ【経験者】/【初心者】
- 第2・4木曜【経験者】13:00～14:30
  【初心者】14:30～15:30
- オカリナ奏者 永澤 学

スポーツ講座 Sports

大人のためのバレエ［トウシューズクラス］【第1・3水曜】/【第2・4水曜】 女性限定
- 第1・3水曜 / 第2・4水曜 15:00～16:30
- Basic Ballet Class 方岡直実

大人のための
クラシックバレエ【水曜】/【土曜】
- 水曜 19:15～20:15 / 土曜 15:15～16:15
- 貞松・浜田バレエ団 / バレエ学園 専任講師
  【水曜】山本小海 /【土曜】井上ひなた

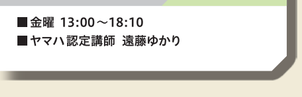
社交ダンス
- 指定金曜 10:30～11:50
- 宝塚ダンススタジオ所属 高田万記人



姿勢を整えて、痛みを解消！
自力で整体・身体のケア
- 第2・3・4火曜 10:00～11:45
- E・Y・E SALA 主宰 / 自力整体ナビゲーター 森寺悦子

女性のための
氣・ヨガ健康法 女性限定
- 木曜 11:30～12:30
- 綜合ヨガ講師 西山るり子

女性のための マインドフルネス（月曜）
リラックスヨガ【月曜】/【火曜】/【木曜】
- 第1・3月曜 10:30～11:45
  火曜 18:30～19:30 / 木曜 10:00～11:00
- 綜合ヨガ講師 西山るり子



大人からはじめよう！
モダンバレエ・ダンス
- 木曜 19:00～20:30
- 河合美智子モダンダンススタジオ 専任講師 佐野和子

女性のための
バレエエクササイズ 女性限定
- 木曜 14:00～15:30
- 藤田佳代舞踊研究所 教師 向井華奈子

ハワイアンフラ 女性限定
- 第1・2・3火曜 13:30～14:30
- キミヨフラハーラウ インストラクター 藤原佳織

70歳からはじめる
健康体操（3B体操）【1】/【2】
- 第1・3金曜【1】9:45～10:45
  【2】11:00～12:00
- 日本3B体操協会 公認指導者 赤松佐智

ゆる～い背骨ストレッチ
- 第2・4月曜 11:00～12:00
- 健康サポート Office IIDA 主宰 / 健康運動指導士 飯田あや

こども向け講座 Kids

こども合気道・護身術［小学生対象］
- 月曜 17:25～18:55
- 総合武道流気会 副会長 上村敏夫

こどもクラシックバレエ【水曜】/【土曜】
- 水曜 17:00～18:00（初等科）18:10～19:10（児童科・トウ科）
  土曜 13:00～14:00（初等科）14:00～15:00（児童科・トウ科）
- 貞松・浜田バレエ団 / バレエ学園 専任講師
  【水曜】山本小海 /【土曜】井上ひなた

リズムダンス［5歳～小学3年生対象］
- 第1・3・4水曜 16:30～17:30
- 日本ストリートダンススタジオ協会 公認インストラクター MIKI

合気道・護身術【月2回】/【月4回】
［中学生～一般対象］
- 月曜 19:00～20:30
- 総合武道流気会 副会長 上村敏夫

太極拳＆太極扇
- 木曜 9:40～11:10
- 神戸太極拳協会 認定指導員 住谷和子

CRECERフェンシングクラブ【金曜】/【土曜】［小学生～一般対象］
- 金曜 19:00～21:00 / 土曜 9:30～12:30
- 日本スポーツ協会 公認指導者 石山景大

習字教室（フェルトペン・硬筆）【幼年】習字教室（硬筆・毛筆）【低学年】/【高学年～】
- 第1・2・3水曜【幼年】16:00～16:30
  【低学年】16:00～17:00
  【高学年～】17:00～18:00
- 日本書道学院認定・文部科学省後援 公式書写検定師範 藤原一花

キッズ HIP HOP
- 第2・3・4土曜 10:30～11:30
- JDAC療育指導員 / JDAC認定ダンス指導員 / ジャズダンスチームZAP 主宰 MASAKO

シニアのためのキーボード【中級】/【初級】
- 第2・4金曜【中級】13:00～14:30
  【初級】14:30～16:00
- 樋口音楽教室 主宰 / ヤマハ認定指導者 樋口晴美

キッズも大人も！［個人レッスン / 1人30分］
楽しいピアノレッスン
- 第2・4土曜 13:30～17:30
- ピアノ講師 山口多香子

楽しく学ぼう！
小学生のための英語
- 火曜 16:30～17:20
- 関西児童英語研究会 柳本久見子

ピアノ伴奏で楽しく歌おう！
［個人レッスン / 1人30分］
- 第1・3火曜 13:00～16:10
- 日本作詞家協会会員 / 日本作曲家協会会員 / 日本音楽著作家連合会員 猿渡由利子

楽しく脳を活性化！［個人レッスン / 1人30分］
やさしいピアノレッスン【月2回】/【月4回】
- 金曜 13:00～18:10
- ヤマハ認定講師 遠藤ゆかり

こども絵画教室【2歳～幼稚園】/【小学生】
- 第1・3月曜【2歳～幼稚園】15:00～15:50
  【小学生】16:00～17:30
- えとうかずなり

新長田こども将棋教室【はじめて】/【実践】
- 第1・3金曜【はじめて】15:50～16:50
  【実践】17:00～18:00
- 日本将棋連盟公認 将棋普及指導員 宮崎真耶