

オリンピック金メダリストの柔道教室が新長田に誕生!

「KJA」関西初開校

鈴木桂治柔道アカデミー (KJA)

明るく、楽しく、生き生きと!

くにづかカルチャーラボ内で「KJA新長田」2023年 4月4日 開校!



本アカデミーでは柔道という武道を通じて、「相手を思いやる気持ち」「諦めない気持ち」「挑戦する気持ち」を大切に指導します。礼儀や返事、挨拶などを身につけながら、大きく成長できます。



■【全クラス】火曜 16:15~17:30

下記クラスは、生徒数に応じ開講予定です。

■【年少・年中】火曜 16:00~17:00 (4月2日時点で3歳・4歳)

■【年長・小学低学年】火曜 17:10~18:10 (4月2日時点で5歳・小学1年生・2年生)

※講師の判断により、兄弟同じクラスでの受講も可能です。体験時にご相談ください。

※開校時は「全クラス」のみスタートします。
※常時2、3名の先生が指導。女性指導者も在籍。
鈴木桂治による指導も受けられます。

■指導者 / 鈴木桂治

1980.6.3 茨城県常陸市(旧・石下町)出身
国士館中学、国士館高校、国士館大学
国士館大学大学院 スポーツシステム研究科
早稲田大学大学院 スポーツ科学研究科
アテネオリンピック100kg超級 金メダル
柔道男子日本代表監督



■入会金 / 6,600円 (初回、入会時のみ)

■年会費 / 6,600円 (2年より年1回)
■受講料 / 6,600円 (前払い制、月謝制)
■柔道着代 / 12,000円 (全員購入)
■スポーツ保険代 / 800円 (全員加入、年1回) ※表記は税込

■見学や体験は、随時行っています。

- 予約なしでも可能ですが、なるべく事前にお電話で申し込みください。
- 動きやすい服装でご参加ください。
- 水分補給も各自ご持参ください。



【入会希望・お問い合わせ】 くにづかカルチャーラボ Tel: 078-646-6000 Tel 受付時間【月~金】9:30~19:00 / 【土】9:30~17:00

詳細はこちら▶

KUNILAB. INFO

2023 春号

楽しく学べる! 新しい自分発見研究所! [カルチャースクール]



新しい自分に出会う、春。

入会金0円キャンペーン! +QUOカード500円分プレゼント!

3月1日~4月28日 まで!

まずは見学・体験から はじめませんか?

詳しくは下記まで!



オリンピック金メダリスト 柔道家 鈴木桂治がやってくる!

3月26日(日) 10:30~11:30 第10回しんながたくにづか ローカル&ワールドフェスティバルで「鈴木桂治柔道アカデミー (KJA)」体験会を開催!

参加無料

- 会場：大正筋商店街・アスタくにづか下の町 特設会場(5・6番館前)
- 講師：鈴木桂治・武井俊裕・上井一・古松宏之・高橋啓子
- 対象：年少~小学校低学年
- 予約・お問い合わせ先：078-646-6000
- 予約可能、当日参加OK!
- 15分前に会場にお集まりください。
- 動きやすい服装で越してください。(裸足)

2023年 春の講座【入会と受講のご案内】

※キャンペーン終了後は下記の料金が適用されます。

- 受講料とは別に、入会金5,500円(税込) (60歳以上と大学・専門学校以下は半額、会員の同居家族は免除)、教室維持管理費月額220円 [税込] が必要です。
- いずれの講座も電話またはインターネットでご予約のうえ、ご入会手続きをお願いします。
- 講座によってはすでに満席の場合があります。
- 教材費・持ち物についてはホームページでご確認ください。
- 授業中の事故につきまして、当施設は応急処置以外の責任を負いません。ご同意のうえ、ご入会ください。
- 最少開講人数に満たない講座は、開講を延期または中止する場合があります。
- 公開講座や期間限定(回数設定)講座を除き、原則として講座の修了期限はありません。
- 当施設はコンプライアンスプログラム(法令遵守計画)を策定し、個人情報保護法および関連法令を遵守いたします。お知らせいただいた個人情報は、適正に管理し、当施設および講師からの各種ご案内、お知らせの送付など、サービスの提供に必要な範囲で利用させていただきます。

講師募集中! あなたも「くにラボ」で先生として教えてみませんか? 従来のカルチャースクールとはひと味違った教室を、私たちと一緒に作りましょう!

くにづかカルチャーラボ 〒653-0041 神戸市長田区久保町6-1-1

ご予約・お問い合わせ Tel: 078-646-6000

【月~金】9:30~19:00 【土】9:30~17:00

詳細、最新情報はホームページ、Instagramで! <https://lab.kunizuka.com/>



アクセス

【電車でお越しの方へ】

◎JR・神戸市営地下鉄「新長田駅」から南へゆっくり歩いて7分
◎市営地下鉄海岸線「朝ヶ丘駅」から北へゆっくり歩いて3分
◎神戸バスご利用の場合「大橋5丁目」バス停から南へ徒歩3分

【車でお越しの方へ】

◎アスタくにづか駐車場▶国道2号「大橋4丁目」交差点南へ
◎アスタプラザイースト・アスタプラザエースト駐車場もございます。
※駐車料金の割引あり



新講座 New Course

まずは見学・体験から! お気軽にお問い合わせください!

ちえ子先生の中学英語を深く掘ろう!

中学の教科書を使ってゆっくり文法も単語も勉強していきます。わからないことや、ひっかけられていることも、レッスン前にひとりひとりに聞きましてクリアしていきます。クリスマスやハロウィンパーティーをしたり、歌もたまには楽しみます。

- 第1・3木曜 14:00~15:30
- 1か月 4,500円
- 3か月 13,200円
- 森千恵子

マクラメ雑貨 ディプロマ

今、再び人気のマクラメ。基本のテクニックと知識をわかりやすく指導。初めての方でもつくることができます。レッスンは基本のテクニックはもちろん、道具の上手な使い方、ひもの特性を生かした結び方、美しい仕立てのコツなど多くの学びが詰まっています。

- 第2・4火曜 18:30~20:30
- 3か月 13,200円
- 生涯学習開発財団 専任講師 / STUDIO COLOR 主宰 多木佐瑠子

おてがるカリンバ

カリンバはアフリカの民族楽器で、手に持てるサイズの楽器です。誰でもすぐに美しい音が出て演奏を楽しめます。タブ譜を使うので、五線譜が読めなくてもすぐに演奏を楽しむことができます。指を使うので「脳トレ」にもなるマクラメ! ぜひ一度、体験いらしてください!

- 第2木曜 10:30~12:00
- 1か月 1,760円 / 3か月 5,280円
- おてがるカリンバ認定講師 / 元島村楽器ピアノ講師 金光奈穂

K-POPダンス【大人】 [高校生以上対象]

初めてダンスする方にも、K-POPが好きな方にも、基礎からしっかり教えていくので未経験の方でも大丈夫です。一緒に楽しく踊りましょう!

- 第1・2・3・4木曜 (年間42回)
- 1か月 8,800円 / 3か月 26,400円
- 有名アーティストバックダンサー 複数経験あり MISAKI

水彩画

静物・風景などをみなさんと楽しく描いてみませんか。初めての方でも気軽に参加いただけます。

- 第2・4金曜 13:00~15:00
- 1か月 4,400円
- 3か月 13,200円
- 塔下美和子

詩とエッセイ 文章教室

高齢化社会で長生きになり、昭和~令和といろんな経験をしています。祖父母、父母、そして自分ごとなど聞いたこと、見たこと、考えたことなど、文章にしてみませんか。書いたものは残るけど、書かなければ残らない。初めての人も歓迎です。ひとりひとり丁寧に指導します。

- 第2木曜 10:30~12:00
- 1か月 3,000円 / 3か月 9,000円
- 詩人 / 日本文芸家協会会員 たかとう匡子

本物そっくり! はじめての羊毛フェルト

羊毛フェルトで動物をつくってみませんか? 基礎から教えていきますので安心です。愛犬にそっくりな子もつくれるようになります。リアルな物づくりからアレンジできる技術を教えますよ!

- 第2・4火曜 16:00~18:00
- 3か月 19,800円
- 羊毛フェルト作家 / 絵画講師 原 茂

地域密着! 健康カラオケ

昭和の有名作詞家のご子息に師事。プロ直伝(本家の技)を余すことなく伝授し、歌の喜びをお伝えしてまいります。声を出すこと、歌を歌うことで脳の活性化にも繋がります。皆でカラオケを楽しみましょう。(個人レッスンご希望の方は要相談)

- 第1・3水曜 13:00~14:30
- 1か月 4,840円 / 3か月 14,520円
- ボーカリスト 川口幸博

子ども体操教室【幼児】 / 【小学生】

就園児は「体操を楽しむ!」を念頭に、小学生は学校要綱に応じた項目を取り上げ、「できた!」という自信を育てます。身体を動かすのが苦手な子ども得意な子どもどちらも楽しめるよ!

- 指定月曜日(年間42回)
- 【幼児】15:30~16:30
- 【小学生】17:00~18:00
- 1か月 6,400円
- アップスポーツクラブ 専任講師

和の魅力を堪能しよう!

前で結んで後ろにくるっ! 前結び着付け

前で帯をしますので洋服感覚でつくれます。着物、帯をカンタン着付けで楽に崩れませんか! コツを教えます。着付けショーや食事会など、着物で楽しくお出かけしましょう!

- 第2・4金曜 13:30~15:30
- 1か月 4,500円 / 3か月 13,500円
- 前結び「きの和装学院」高等師範 / 一流着付け師 / 帯び舞伝師 小谷佳子

日本画にふれてみよう

初心者の方には描く喜びを、経験者の方にはより深い表現の世界を、それぞれの希望に沿った形で、学んでいただける場をつくりたい。日々の生活に、日本画という輝きを添えてみませんか?

- 第1・3土曜 13:00~15:00
- 1か月 5,500円 / 3か月 16,500円
- 京都市立芸術大学 非常勤講師 / 嵯峨美術大学 非常勤講師 / 京都日本画家協会会員 池上真紀

美しい和の絵手紙

電子メールでのやりとりが主流の世の中ですが、友人・知人・お世話になった方々にちよと絵を添えて手紙を出してみませんか。目の前で描きながら丁寧に指導いたします。手描きの手本はお持ち帰りいただけます。

- 第2水曜 10:00~12:00
- 1か月 2,200円 / 3か月 6,600円
- 清流流絵手紙 師範 / 京都嵯峨院書道 師範 / 日本実業書道院書道 師範 咲翠

和文講座 刀法による心と体を磨く居合道

居合道は、居合刀による業稽古を通して呼吸、目線、体捌き、丹田、気力、心の動きなどの心身を相互関連的に融合し、品格ある心を醸成する武道です。生涯を通じて心と体を磨く支えになります。

- 第2・4土曜 14:30~16:00
- 【子ども】1か月2,200円
- 【大人】1か月3,300円
- 全日本居合道連盟 範士九段 / 兵庫教育大学 名誉教授 / 和文化教育学会 会長 中村 哲

「音楽×スポーツ」楽しく体感しよう! 創作和太鼓教室【子ども】 / 【大人】

創作和太鼓演奏は、「スポーツ」「音楽」「ストレス解消」などたくさんの要素が満載! 全身を使って打ち鳴らすので体の運動機能を高め、また色々なリズムに挑戦していくので音楽としても楽しめます!

- 第2・4金曜【子ども】17:00~18:00
- 【大人】19:00~20:30
- 【子ども】1か月4,200円 / 3か月12,600円
- 【大人】1か月5,500円 / 3か月16,500円
- 和太鼓奏者 佐野義洋

入会不要 公開講座 Extention Course

会員以外の方もご参加いただけます！ この機会にぜひ！ いずれもご予約が必要です。

英語で読むシャーロックホームズ [全2回]
ビデオで作品のあらすじを理解し、また当時のイギリス社会の歴史、文化、人々の暮らしを確認します。

春からはじめる リラックスヨガ
雑念をたずりリラックスして自分自身の静かな中心を見出し、緊張を手放せない体をいたわり、身体を活性化させ心と体の調和を回ります。

型染・染色体験
[3/16] 色々な用途に使える巾着での型染体験。2種類の和柄から1つ選べます。

つくる楽しみ、食べる喜び
美味しいデコ巻きずし！
工作感覚で楽しめるデコ巻きずし。基本の柄と季節行事柄などバラエティ豊かなお寿司を各回2種類つくります。

インスタ講座【基礎】/【応用】
初心者でも簡単に楽しめます。今から始めても遅くありません！

はじめての起業
知識ゼロ・ひとりでも始められる。起業の手順やオンライン活用法について学び、「好きなことで起業する！」夢を叶えましょう。

文化・芸術教養講座 Arts & Culture

はじまりはいつもミステリー
英語で読むシャーロックホームズ
■第2・4水曜 14:30～16:00

人と関わりながら毎日を生き生きと話し方教室
■第1・3水曜 13:30～15:00

50歳から始める女性のためのバルーンアート
■第1金曜 10:30～12:00

はじめてのかぎ針編み【入門編/全6回】
かぎ針で編む クロツシェカフェ
ソフィスタイル ジュエリークロスシェ

中学英語からはじめるやさしい英会話
■第2・4火曜 15:20～16:20

成人からはじめる基礎から学び直す楽しい英会話
■第1・3水曜 13:30～15:00

紙バンドクラフト
■第1・3水曜 10:00～12:00

eknit-loop 編み物
■第1・3金曜 10:00～12:00

ハワイアンキルト
■第1・3火曜 13:00～15:00

パッチワーク【初級】/【中級】
■第2・4木曜 13:30～15:30

音楽講座 Music
癒しの音色 心に響くオカリナ【経験者】/【初心者】

押し花アート ふしぎな花倶楽部
■第4金曜 10:00～12:00

気軽に楽しめる手描き・型染め染色
■第3木曜 13:00～17:00

野鳥彫刻 バードカービング
■第2・4水曜 13:00～16:00

FRCA レジンフラワーアクセサリ
■第2・4土曜 10:00～12:00

イタリアン・デコパージュ
■第2火曜 13:30～17:00

プリザーブドフラワー
■第2火曜 13:30～17:00

手づくりの花で彩る暮らし クレイフラワー
■第1・3水曜 13:30～15:30

能面を打つ
■第2・4土曜 13:30～16:30

楽しい切り絵
■第1・3木曜 13:30～15:30

FRCA ジェルアートアクセサリ
■第2・4土曜 13:00～15:00

今注目！粘土でつくれる本格シルバーアクセサリ
■第1・3水曜 10:00～12:00

真珠屋さんに習うパールアレンジ&リメイク
■第1金曜 13:30～15:30

新長田はじめての大人将棋教室【入門】/【初級】
■第1・3金曜【入門】13:00～14:00

来たれ！未来の棋士【年長さんどうぞ？】/【小学生～高校生】/【大人】
■第1・3土曜【小学生～高校生】10:00～11:30

スポーツ講座 Sports

心も体もスッキリ リフレッシュヨガ
■第1・2・3・4火曜 10:30～11:45

花のように舞う健康術 花架拳(かかけん)
■第1・3土曜 14:00～15:30

70歳からはじめる健康体操(3B体操)【1】/【2】
■第1・3金曜【1】9:45～10:45/【2】11:00～12:00

太極拳&太極扇
■木曜 9:40～11:10

合気道・護身術【月2回】/【月4回】
■月曜 19:00～20:30

大人のためのバレエ【トシューズクラス】
■第1・3水曜/第2・4水曜 15:00～16:30

女性のための マインドフルネス(月曜) リラックスヨガ【月曜】/【火曜】
■第1・3月曜 10:30～11:45

女性のための 氣・ヨガ健康法
■木曜 11:30～12:30

70歳からはじめる健康体操(3B体操)【1】/【2】
■第1・3金曜【1】9:45～10:45/【2】11:00～12:00

子ども向け講座 Kids

子ども合気道・護身術【小学生対象】
■月曜 17:25～18:55

大人のための クラシックバレエ【水曜】/【土曜】
■水曜 19:15～20:15/土曜 15:15～16:15

大人からはじめよう！ モダンバレエ・ダンス
■木曜 19:00～20:30

姿勢を整えて、痛みを解消！ 自力で整体・身体のケア
■第2・3・4火曜 10:00～11:45

ゆる～い背骨ストレッチ
■第2・4月曜 11:00～12:00

子どもクラシックバレエ【水曜】/【土曜】
■【初等科】水曜 17:00～18:00

リズムダンス【5歳～小学3年生対象】
■第1・3・4水曜 16:30～17:30

社交ダンス
■金曜 10:30～11:50

ハワイアンフラ
■第1・3火曜 13:30～15:00

女性のための パレエエクササイズ
■木曜 14:00～15:30

CRECERフェンシングクラブ【金曜】/【土曜】
■金曜 19:00～21:00

キッズフェンシング【木曜】/【金曜】
■月2回・月4回 木曜/月2回・月4回 金曜

リズムダンス【5歳～小学3年生対象】
■第1・3・4水曜 16:30～17:30

音楽講座 Music

癒しの音色 心に響くオカリナ【経験者】/【初心者】
■第2・4木曜【経験者】13:00～14:30

シニアのためのキーボード【中級】/【初級】
■第2・4金曜【中級】13:00～14:30

ピアノ伴奏で楽しく歌おう！【個人レッスン/1人30分】
■第1・3火曜 13:00～16:10

キッズHIP HOP【3歳～6歳対象】
■第2・3・4土曜 10:30～11:30

K-POPダンス【キッズ】/【幼児～低学年対象】
■第1・2・3・4木曜【キッズ】16:30～17:30

アルプス地方の民族楽器 チターを愉しもう
■第1・3火曜 11:00～12:00

名曲を奏でよう！ アコースティック&クラシックギター
■第2・4月曜 13:30～15:00

ピアノ伴奏で楽しく歌おう！【個人レッスン/1人30分】
■第1・3火曜 13:00～16:10

ピアノと読書の両方が学べる【個人レッスン/1人30分】
■第2・4土曜 9:30～17:00

新長田子ども将棋教室【はじめて】/【実践】
■第1・3金曜【はじめて】15:50～16:50

習字教室(フェルトペン・硬筆)【幼年】
■第1・2・3水曜【幼年】16:00～16:30

手づくりの花で彩る暮らし クレイフラワー
■第1・3水曜 13:30～15:30

童謡・唱歌を楽しみましょう
■第3木曜 10:30～12:00

懐メロを楽しみましょう
■第2土曜 13:30～15:00

キッズも大人も！【個人レッスン/1人30分】
楽しいピアノレッスン
■第2・4土曜 13:30～17:30

子ども絵画教室【2歳～幼稚園】/【小学生】
■第1・3月曜【2歳～幼稚園】15:00～15:50

習字教室(硬筆・毛筆)【低学年】
■第1・2・3水曜【幼年】16:00～16:30

来たれ！未来の棋士【年長さんどうぞ？】/【小学生～高校生】/【大人】
■第1・3土曜【小学生～高校生】10:00～11:30

ジャズ・ヴォーカル【グループレッスン】/【個人レッスン【45分】】
■【グループ】第2・4水曜 19:00～20:30

ゴスペルをうたう
■第1・3木曜 19:00～20:30

楽しく脳を活性化！【個人レッスン/1人30分】
やさしいピアノレッスン【月2回】/【月4回】
■金曜 13:00～18:10

はじめてピアノ【個人レッスン/1人30分】
■第1・3月曜【幼児以上対象】/【水曜】【一般対象】

楽しく学ぼう！ 小学生のための英語
■火曜 16:30～17:20 ※8月は休講