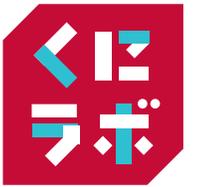


KUNILAB.

INFO

2024
冬号



Kunizuka
Culture Lab.

楽しく学べる!

新しい自分発見研究所! [カルチャースクール]

手づくりを楽しむ冬



— クリスマス & お正月 講座特集 —

楽しいつまみ細工

正絹やレーヨンなど様々な布で、ステキなお花を作りましょう。協会のカリキュラムなど、基礎から楽しく学べます。

- 第1火曜 10:00~12:00
- 1か月 2,970円
- 日本つまみ細工コーディネイト協会
インストラクター・認定講師
光田 薫

2024年冬の講座【入会と受講のご案内】 ※キャンペーン終了後は下記の料金が適用されます。

- 受講料とは別に、入会金5,500円 [税込] (60歳以上と大学・専門学生以下は半額、会員の同居家族は免除)、教室維持管理費月額330円 [税込] が必要です。● いずれの講座も電話またはインターネットでご予約のうえ、ご入会手続きをお願いします。● 講座によってはすでに満席の場合があります。● 教材費・持ち物についてはホームページでご確認またはお問い合わせください。
- 授業中の事故につきまして、当施設は応急処置以外の責任を負いません。ご同意のうえ、ご入会ください。● 最少開講人数に満たない講座は、開講を延期または中止する場合があります。
- 公開講座や期間限定 (回数設定) 講座を除き、原則として講座の修了期限はありません。● 当施設はコンプライアンスプログラム (法令順守計画) を策定し、個人情報保護法および関連法令を遵守いたします。お知らせいただいた個人情報は、適正に管理し、当施設および講師からの各種ご案内、お知らせの送付など、サービスの提供に必要な範囲で利用させていただきます。

講師募集中! あなたも「くにラボ」で先生として教えてみませんか? 従来のカルチャースクールとはひと味違った教室を、私たちと一緒に作りましょう!

くにづかカルチャーラボ 〒653-0041 神戸市長田区久保町6-1-1
アスタくにづか4番館3階

ご予約・お問い合わせ

Tel: 078-646-6000

Tel 受付時間 【月~金】9:30~19:00
【土】9:30~17:00

詳細、最新情報はホームページ、Instagramで!

<https://lab.kunizuka.com/>

ホームページ



アクセス

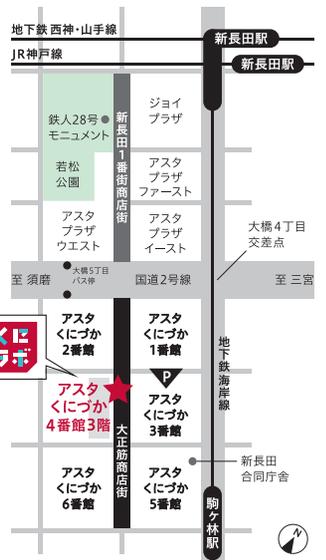
【電車でお越しの方へ】

- ◎ JR・神戸市営地下鉄「新長田駅」から南へゆっくり歩いて7分
- ◎ 市営地下鉄海岸線「駒ヶ林駅」から北へゆっくり歩いて3分
- ◎ 神戸市バスご利用の場合「大橋4丁目」バス停から南へ徒歩3分

【車でお越しの方へ】

- ◎ アスタくにづか駐車場 ▶ 国道2号「大橋4丁目」交差点南へ
- ◎ アスタプラザイースト・ウエスト駐車場もございます。

※駐車料金の割引あり



冬のおすすめ講座・公開講座 特集

～季節をたしなみ、心躍らせる冬にしよう～

入会
不要

冬の公開講座 Extension Course

会員以外の方もご参加できます。

- **定期あり** マークの講座は、定期講座も開講しています。
- いずれも予約が必要です。下記QRコード、ホームページ、ご来館受付、お電話からご予約ください。
- 定員人数に達した場合、参加できない場合があります。



公開講座一覧

くにラボでは約100種類の
趣味・習い事の
講座を開講しています！



レンタルスペースも実施中！

くにづかカルチャーラボ

針葉樹で作るXmasリース

6名

定期あり

フレッシュな自然素材の爽やかな香りや、造形を楽しみながらリースを作ってみませんか？Xmasモチーフを水引き等に取り変えればお正月に大変身！のままドライになり、楽しめます♪

- 12/7 土曜 10:30～12:00 ※出来上がり次第終了
- 4,000円 (材料費込)
- 持ち物：花切りはさみ、お持ち帰り用袋
- フレッシュフラワー講師 池田貴子
- 予約締切：12/2 (月) まで



干支の型染め体験

10名

定期あり

年の干支『巳』の柄を色紙とミニ色紙のどちらか選んで型染め体験できます。体験時間は約1時半で出来上がりしますので体験時間の間にお越しくださいませ。(①約27.2cm×24.2cm ②約13.5cm×12cm)

- 12/19 木曜 13:30～16:30
- ①5,390円 (材料費込)
②4,400円 (材料費込)
- 持ち物：ウエットティッシュ
- 日装コガト協会 塩谷陸世/塩谷えみ
- 予約締切：12/18 (水) まで



～冬のうた～

懐メロを楽しみましょう

各10名

定期あり

歌の好きな皆様と一緒に歌いましょう。今回は皆様からいただいたリクエストとクリスマスや冬にちなんだ曲を歌います。楽譜ではなく歌詞をみながら歌いますので気楽に始められます。お友だち作りや健康維持のためにいかがでしょうか？

- 12/14 土曜 13:30～15:00
- 1,700円
- 持ち物：筆記用具
- 音楽療法士 井上恭子
- 予約締切：12/13 (金) まで



つまみ細工 はじめてさんでも出来る！ クリスマスツリーのブローチ

10名

定期あり

針や糸を使わない和工芸つまみ細工。ピンセットで布を折りたたみ、可愛いクリスマスツリーのブローチを作りましょう！作品サイズは約6cm×4cm

- 12/3 火曜 13:00～15:00
- 3,000円 (材料費込)
- 持ち物：濡れたハンドタオル、必要な方はシザー/ス
- 日本つまみ細工コーディネイト協会イストラクター/認定講師 光田薫
- 予約締切：11/27 (水) まで



心を包む お年玉袋

6名

定期あり

レッスンでお伝えしている「心を包む絵手紙袋」を簡単な技法でアレンジした、どなたでも簡単に作れるお年玉袋を今年は心をこめて手作りしてみませんか？

- 12/4 水曜 15:00～17:00
- 2,750円 (材料費込)
- 持ち物：ぞうきん
- 清水流絵手紙師範 小林千乃
- 予約締切：12/3 (火) まで



かわいい猫ちゃんを作ろう!!

各5名

定期あり

大小3匹の猫が布にプリントされています。レッスンでは小さな猫を1匹縫い上げて綿をつめて仕上げます。初心者の方でも大丈夫です♪

- 12/12 or 12/26 木曜 13:30～15:30
- 2,600円 (材料費込)
- 持ち物：はさみ・糸・針・裁ほう道具
- パッチワークDIY「Honey Bee」主宰 井高美保
- 予約締切 12/11 (水)・12/25 (水) まで



ワクワク・クリスマス カラフルなマカロンツリー

各10名

フェイクホイップを絞ったり、レジンのオーナメントやマカロンを飾ってフェイクスイーツのツリーを作りましょう。クリスマス以外のマカロンツリーとしての制作でもOKです。

- 12/20 金曜 10:30～12:00
12/21 土曜 13:00～14:30
- 2,600円 (材料費込)
- 持ち物：汚れてもいい服装またはエプロン
- ハンドメイドアクセサリー Scrap Fabric 木原明菜
- 予約締切：12/6 (金)・12/7 (土) まで



フェイクスイーツで彩るお正月 練り切りのしめ飾りデコ

各6名

粘土で可愛い練り切りを作り、華やかなお花や水引と一緒にしめ飾りを彩り、新年を迎えましょう。お1人やお友達のご参加も大歓迎です。

- 12/20 金曜 13:00～14:30
12/21 土曜 10:30～12:00
- 3,500円 (材料費込)
- 持ち物：汚れてもいい服装またはエプロン、カッターナイフ
- ハンドメイドアクセサリー Scrap Fabric 木原明菜
- 予約締切：12/6 (金)・12/7 (土) まで



12月
1月

おすすめ講座 Recommended Course

2025年1月スタート 大人のバレエ 初級

NEW

バレエの美しい使い方を通して普段の生活にも役立つエクササイズをお伝えできればと思っています。憧れのバレエで、年齢を重ねても健康で美しい身体を維持していきましょう。

- 火曜 12:15～13:45
- 3ヵ月23,760円
- クラシックバレエ講師 桃田幸子
- 体験：1,980円



まずは見学・体験から！ お気軽にお問い合わせください



講座一覧

2024年12月スタート キッズダンス 幼児～中学生

NEW

ヒップホップ、ジャズダンス、KPOPのテクニックを使ったダンスを練習しますよ！基礎から学べるので安心です。

- 木曜 17:00～17:45
- 1ヵ月3,800円/3ヵ月11,400円
- 河合美智子モダンダンススタジオ
専任講師 佐野和子
- 体験：500円



【基礎クラス】【KPOPクラス】【HIPHOPクラス】 TM dance team 月3回

NEW

ダンスと一緒に始めてみませんか？初心者も経験者も大歓迎です♪子ども・大人も参加していただけます！年に数回イベントや発表会がありますよ！是非一度体験に来てくださいね！

- 月曜 ・18:00～18:40【基礎】 ・18:45～19:45【KPOP】
・19:50～20:50【HIPHOP】

- 1ヵ月3,300円/3ヵ月9,900円
【基礎】【KPOP】
- 1ヵ月4,950円/3ヵ月14,850円
【HIPHOP】

- ダンスインストラクター/振付師/
ダンサー yuutin

- 体験：500円



シニアのためのキーボード【初心者】【経験者】

楽譜が読めるようになり、リズム感もしっかり習得。自動伴奏機能を使って伴奏を付ける方法も学びます。

- 第2・4金曜
- [初]14:30～16:00
[経]13:00～14:30
- 1ヵ月4,400円/3ヵ月13,200円
- 樋口音楽教室主宰/ヤマハ認定
指導者 樋口晴美
- 体験：2,200円



中学英語から始める やさしい英会話

大人の方向けに中学英語のレベルから始める入門クラスです。きれいな発音を意識しながら、簡単な英語でも相手に伝わることを目指します。

- 第2・4火曜 15:20～16:20
- 1ヵ月3,300円/3ヵ月9,900円
- 関西児童英語研究会
柳本久見子
- 体験：1,650円



やさしいピラティス

女性
限定

ピラティス未経験の方、興味のある方、ぜひご参加ください！人生100年時代、健康的な日常を送るための身体づくりへと導くお手伝いをさせていただきます！

- 木曜 15:45～17:00
- 1ヵ月7,920円/3ヵ月23,760円
- メディカルピラティスインストラクター/全米ヨガアライアンス
RYT200取得 有田佳子
- 体験：1,980円

