

# KUNILAB.

## INFO 2025 春号

楽しく学べる！  
新しい自分発見研究所！[カルチャースクール]

### 心が踊る、春にしよう。 春のおすすめ講座特集



2025年春 受講生募集中

くにづかカルチャーラボ  
入会金0円キャンペーン!

4月  
まで!

### 3月 4月 おすすめ講座 Recommended Course

春の新講座スタート！  
見学や体験は、随時行っています。  
お問い合わせ Tel: 078-646-6000

#### 大人のバレエ 初級

女性限定 NEW

バレエの美しい使い方を通じて普段の生活にも役立つエクササイズをお伝えします。年齢を重ねても健康で美しい身体を維持していきましょう！

■ 火曜 12:15~13:45  
■ 3ヵ月 23,760円  
■ クラシックバレエ講師 桃田 幸子

#### 大人から始めるクラシックバレエ

NEW

楽しい雰囲気の中で、簡単なストレッチから始め基礎から丁寧に指導します。未経験の方でも安心してご参加ください。年齢に関係無く、どなたでも美しい身体のラインになっていきます。

■ 水曜 15:15~16:15  
■ 1ヵ月 6,600円 / 3ヵ月 19,800円  
■ 元貞松・浜田バレエ団ソリスト YUSUKE

#### ①ちびっこバレエ [年少~小1]

#### ②ジュニアクラシックバレエ [小学生]

#### ③クラシックバレエ初級・中級 [小5~大人]

NEW

バレエの基礎を徹底しつつ、「楽しく気持ちよく」をモットーに指導していきます。初めてでもーから丁寧に指導。技術だけでなく心技体を念頭に、楽しいバレエを皆さまにお伝えします。

■ 水曜 17:00~17:45 ① 18:00~19:00 ② NEW 19:00~20:00 ③  
■ 1ヵ月 5,300円 / 3ヵ月 15,900円 ①  
1ヵ月 5,800円 / 3ヵ月 17,400円 ②  
1ヵ月 6,600円 / 3ヵ月 19,800円 ③  
■ 元貞松・浜田バレエ団ソリスト YUSUKE  
KOBEエトワールバレエ主宰講師 佐野和子

#### 4/7~ [3ヵ月コース] シニア・スマホ学校

入会不要 NEW

スマホを生活や趣味に活用できるように基礎を取得します。仲間と一緒に楽しみながらゆっくりと覚えていきましょう。申込締切は3/24 (月)まで。

■ 第1・3月曜 ① 10:30~12:30 ② 13:30~15:30  
■ 各1ヵ月 4,000円 / 3ヵ月 12,000円  
■ 一般社団法人KOBEネット企画 専任講師

#### 社交ダンス

ワルツ、タンゴ、ルンバが中心のレッスンです。正しい身体の動き=正しい歩き方から始まるバランス&タイミングを覚えて、日常の動きの改善も含めてレッスンします。

■ 金曜 10:30~11:50  
■ 1ヵ月 7,480円 / 3ヵ月 22,440円  
■ 宝塚ダンススタジオ所属 高田万記人

#### 5歳~大人 リズム・ダンス

ヒップホップのダンスの基礎を用いて身体の使い方の指導をします。ダンスに興味がある方、未経験の方、年齢関係なく、ダンスを始めたい方にぴったりの講座です！

■ 第1・3・4水曜 16:30~17:30  
■ 1ヵ月 3,300円 / 3ヵ月 9,900円  
■ NSSAダンス指導員 SEINA

#### 大人のパッチワーク教室

カリキュラムに沿ってご自身の好みに合わせながら作品を作っていきます。特に古布パッチは人気です。好きな布を集めて楽しみましょう！初心者・経験者の方大歓迎！

■ 第2・4木曜 13:30~15:30  
■ 1ヵ月 4,950円 / 3ヵ月 14,850円  
■ パッチワークアトリエ「Honey Bee」主宰 井高美保

#### はじめてのウクレレ [初心者] / [経験者]

初めての方には楽器の持ち方から、経験者の方はソロ演奏などさらなる上達を、楽しく目指しましょう！ハワイアンからポップスまで幅広い音楽を楽しみましょう！

■ 第2・4金曜 10:00~11:00 [初心者] 11:15~12:15 [経験者]  
■ 1ヵ月 5,000円 / 3ヵ月 15,000円  
■ ウクレレ講師 近藤哲生

#### 親指ピアノ カリンバを奏でよう [入門] / [初級]

カリンバとは、アフリカの民族楽器で、手に持てるサイズの楽器で、誰でもすぐに演奏を楽しめます。楽譜が読めなくても大丈夫！音楽の知識や演奏のコツもお伝えします！

■ 第2木曜 9:50~10:50 [入門] 11:10~12:10 [初級]  
■ 1ヵ月 2,200円 / 3ヵ月 6,600円  
■ 元高校音楽講師 金光奈穂

#### 入会不要 春の公開講座 Extension Course

会員以外の方もご参加できます。

- 定期あり マークの講座は、定期講座も開講しています。
- いずれも予約が必要です。右記QRコード、ホームページ、ご来館受付、お電話からご予約ください。
- 定員人数に達した場合、参加できない場合があります。

公開講座一覧

#### 春の彩り和菓子

体に優しく、美味しい練り切り餅、桜とミモザを作ります。どうぞ、館子に添えてください。箱と掛け紙でおしゃれにお持ち帰りいただけます。初めての方、大歓迎です！

■ 3/20(木) 13:30~15:30  
3/27(木) 13:30~15:30  
■ 各4,000円 (材料費含む)  
■ atelier GuRA 飯屋有美

#### はじめてさんでも大丈夫！ クラフトバンドで作るバッグ

定期あり

再生紙から作られるクラフトバンドを使って色々なものを作ります。今回は初心者でも作れる、春から持てるバッグを作成します。好きな色を選んでチャレンジしてみてください！

■ 3/21(金) 13:00~16:00  
4/18(金) 13:00~16:00  
■ 各4,000円 (材料費含む)  
■ クラフトバンド講師 阿部広美

#### 整理収納アドバイザー2級認定講座

片付けが苦手な方、モノが捨てられない方は必見！日常生活で役立つ整理収納スキルを習得でき、一度学べば一生使える大人気の講座です。1日で資格取得可能。

■ 3/17・3/24・4/7・4/21 (月) 10:00~17:00(休憩1hあり)  
■ 各17,600円  
■ 教材費7,100円(資格料含む)  
■ 整理収納アドバイザー2級認定講師 生田博和

#### 小皿にデコパージュ

定期あり

たくさんあるペーパーの中から好きな柄を選んで丸とハート型の2枚の小皿に、切って貼って仕上げ剤を塗ってデコパージュ♪キラキラ付き

■ 3/18・4/8 (火) 13:30~17:00の間 ※90分程で仕上げります。  
■ 各3,200円 (材料費含む)  
■ メリアデザイナーズ代表 住吉恵

#### フリーハンドでつくる レジンアクセサリークラフト

お花のピアス&イヤリングを型を使わずに作ります。レジンクラフトデビューにおすすめです。好きなパーツをキラキラと閉じ込めてオリジナルアクセサリーを制作しませんか。

■ 3/29・4/12 (土) ①10:30~12:00 ②13:00~14:30  
■ 各2,500円 (材料費含む)  
■ ハンドメイドアクセサリー Scrap Fabric 木原明菜

#### 歌舞伎で寝ないための鑑賞教室

歌舞伎は興味がある。でも観劇に行くとなぜか「寝て」しまう。原因は一体なんだろう？知識が無い？センスがない？いいえ、それは違います。この講座では先入観を取り払い、歌舞伎鑑賞のコツをご紹介します！

■ 3/22(土) 10:30~12:30  
■ 2,200円  
■ 歌舞伎エデュケーター 谷口創

#### サボり筋を鍛えて関節痛ゼロ！ 誰でもできるイス体操

定期あり

理学療法士・笹川大瑛先生が考案した体操です。関節を支える筋肉のバランスが崩れると痛みが起ることに着目し、椅子やマットでできる簡単な動きで関節痛を改善しましょう！

■ 3/24(月) 10:30~11:30 上半身編  
4/14(月) 10:30~11:30 下半身編  
■ 各1,500円  
■ 関節トレーニングインストラクター 飯田あや

#### 体幹を鍛えるやさしいピラティス

定期あり

ストレッチをしながら体をほくし呼吸を整え、いろいろなポーズをしながら、体を動かしていきます。日常的に使う筋肉や姿勢を意識して自分ごらの身体を整えていきましょう！

■ 3/27(木) 15:45~17:00  
4/17(木) 15:45~17:00  
■ 各1,500円  
■ メディカルピラティスインストラクター 有田佳子

#### くにラボレンタルスペースのご案内

商店街のど真ん中、便利な立地、研修からスタジオ練習まで、幅広いシーンで利用できます。まずはお問い合わせください。

【営業時間】 月~土 9:30~21:00  
【電話受付】 月~土 9:30~17:00  
※時間は変動あり。日曜・祝日のご利用もご相談ください。

予約・お問い合わせ  
☎ 078-646-6000

詳細はコチラ

#### 2025年春の講座【入会と受講のご案内】

※キャンペーン終了後は下記の料金が適用されます。

- 受講料とは別に、入会金5,500円 [税込] (60歳以上と大学・専門学校以下は半額、会員の同居家族は免除)、教室維持管理費月額330円 [税込] が必要です。
- いずれの講座も電話またはインターネットでのご予約のうえ、ご入会手続きをお願いします。
- 講座によってはすでに満席の場合があります。
- 教材費・持ち物についてはホームページでご確認またはお問い合わせください。
- 授業中の事故につきまして、当施設は応急処置以外の責任を負いません。ご同意のうえ、ご入会ください。
- 最少開講人数に満たない講座は、開講を延期または中止する場合があります。
- 公開講座や期間限定 (回数設定) 講座を除き、原則として講座の修了期限はありません。
- 当施設はコンプライアンスプログラム (法令順守計画) を策定し、個人情報保護法および関連法令を遵守いたします。お知らせいただいた個人情報、適正に管理し、当施設および講師からの各種ご案内、お知らせの送付など、サービスの提供に必要な範囲で利用させていただきます。

#### 講師募集中！あなたも「くにラボ」で先生として教えてみませんか？

従来のカルチャースクールとはひと味違った教室を、私たちと一緒に作りましょう！

#### くにづかカルチャーラボ

〒653-0041 神戸市長田区久保町6-1-1  
アスタくにづか4番館3階

ご予約・お問い合わせ  
Tel: 078-646-6000

Tel 受付時間 【月~土】9:30~17:00  
※ 休館日は不定期

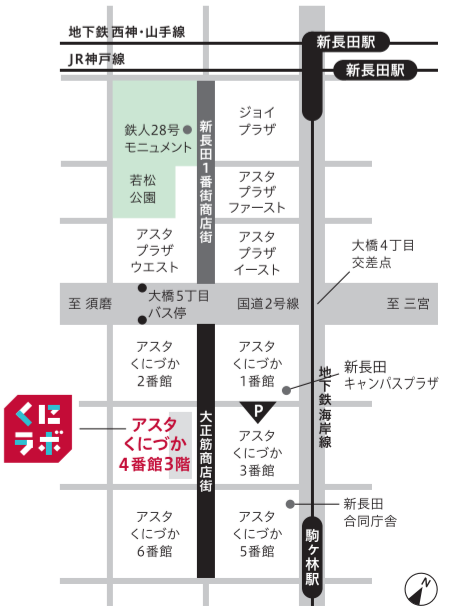
詳細、最新情報はホームページ、Instagramで！  
<https://lab.kunizuka.com/>

ホームページ

アクセス

【電車でお越しの方へ】  
◎ JR・神戸市営地下鉄「新長田駅」から南へゆっくり歩いて7分  
◎ 市営地下鉄海岸線「駒ヶ林駅」から北へゆっくり歩いて3分  
◎ 神戸市バスご利用の場合「大橋5丁目」バス停から南へ徒歩3分

【車でお越しの方へ】  
◎ アスタくにづか駐車場 国道2号「大橋4丁目」交差点南へ  
◎ アスタプラザイースト・ウエスト駐車場もございます。  
※ 駐車料金の割引あり



# 定期講座

●教材費についてはHPを確認、またはお問い合わせください。  
●一部の講座を除き、毎月ご入会いただけます。見学・体験は予約が必要です。

## 2025年春 受講生募集 申し込み受付中!!

まずは見学・体験から!  
ご予約・お問い合わせ  
Tel: 078-646-6000

### 健康・スポーツ講座

# Sports

#### マインドフルネス (月曜)

#### リラックスヨガ【月曜】

■ 第1・3月曜 10:30~11:45  
■ 1か月 3,080円 / 3か月 9,240円  
■ 総合ヨガ講師 西山るり子

#### 女性のための

#### リラックスヨガ【火曜】 / 【木曜】(A)(B)

■ 火曜 18:30~19:30  
■ 木曜 (A)10:00~11:00 (B)11:30~12:30  
■ NPO法人神戸太極拳協会 認定主任指導員 阿野千春

#### 心も体もスッキリ

#### リフレッシュヨガ

■ 火曜 10:30~11:45  
■ 1か月 6,600円 / 3か月 19,800円  
■ 全米ヨガアライアンスRYT200 上田守美子

#### 姿勢改善・腰痛撃退

#### 全身スッキリ! 背骨ストレッチ

■ 第2・4月曜 10:30~11:30  
■ 1か月 3,960円 / 3か月 11,880円  
■ 健康運動指導士 飯田あや

#### 大人のバレエ 初級

■ 火曜 12:15~13:45  
■ 3か月 23,760円  
■ クラシックバレエ講師 桃田幸子

#### ムエダイエツ

■ 第1・3水曜 18:30~19:30  
■ 1か月 5,500円 / 3か月 16,500円  
■ ムエダイエツインストラクター ちりん

#### 女性のための

#### バレエエクササイズ

■ 木曜 14:00~15:30  
■ 1か月 6,050円 / 3か月 18,150円  
■ 藤田佳代舞踊研究所 教師 向井華奈子

#### 姿勢を整えて、痛みを解消

#### 自力で整体・身体のケア

■ 第2・3・4火曜 10:00~11:45  
■ 1か月 6,039円 / 3か月 18,117円  
■ 自力整体ナビゲーター 森寺悦子

#### 健康ヨガピラティス

■ 木曜 14:00~15:15  
■ 1か月 7,920円 / 3か月 23,760円  
■ メディカルヨガインストラクター 有田佳子

#### シニアのための健康体操

■ 第2・4金曜 10:30~11:30  
■ 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円  
■ 健康マスター普及認定講師 北 勝成

#### 70歳からはじめる

#### 健康体操(3B体操)【1】/【2】

■ 第1・3金曜 [1] 9:45~10:45 [2] 11:00~12:00  
■ 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円  
■ 日本3B体操協会 公認指導者 赤松俊智

#### あの日・あの時・歌の旅

#### 懐かたをみんなで歌おう

■ 第2・4水曜 13:30~14:30  
■ 1か月 3,500円 / 3か月 10,500円  
■ ヤマハ認定講師 鮫島千津子

#### やさしいピラティス

■ 木曜 15:45~17:00  
■ 1か月 7,920円 / 3か月 23,760円  
■ メディカルピラティスインストラクター 有田佳子

#### 美ボディストレッチ

■ 木曜 18:30~19:15  
■ 1か月 4,840円 / 3か月 14,520円  
■ 河合美智子モダンダンススタジオ所属 佐野和子

#### 自分でできる! 自力整体

■ 第1・3金曜 15:00~16:30  
■ 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円  
■ 自力整体ナビゲーター/ヴォイスヒーラー講師 田畑和秀 / 田畑彰子

#### 合気道・護身術【月2回】/【月3回】

[中学生~一般対象]  
■ 月曜 19:00~20:30  
■ 1か月 3,025円 / 3か月 9,075円 [月2回]  
■ 1か月 4,537円 / 3か月 13,611円 [月3回]  
■ 総合武道流気会 副会長 上村敏夫

#### 花のように舞う身術

#### 花架拳(かかけん)

■ 第2・4土曜 11:00~12:30  
■ 1か月 4,950円 / 3か月 14,850円  
■ 日本花架拳学会 教授 石津貴子

#### ジャズダンス

■ 木曜 19:15~20:45  
■ 1か月 6,050円 / 3か月 18,150円  
■ 河合美智子モダンダンススタジオ所属 佐野和子

#### 社交ダンス

■ 金曜 10:30~11:50  
■ 1か月 7,480円 / 3か月 22,440円  
■ 宝塚ダンススタジオ所属 高田万記人

#### 和文講座

#### 刀法による心と体を磨く居合道

■ 第1・3土曜 10:30~12:00  
■ 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円 [おとな]  
■ 1か月 2,200円 / 3か月 6,600円 [子ども]  
■ 全日本居合道連盟 範士九段 中村 哲

### こども向け講座

# Kids

#### 鈴木桂治柔道アカデミー

#### KJAこども柔道教室【幼児】[小学生]

■ 火曜 16:15~17:15 [幼児]  
■ 16:45~17:45 [小学生]  
■ 1か月 6,600円 / 3か月 19,800円  
■ 鈴木桂治 / 井上晃一 / 古松宏之 / 高橋啓子

#### キッズダンス

■ 木曜 17:00~17:45  
■ 1か月 3,800円 / 3か月 11,400円  
■ 河合美智子モダンダンススタジオ 専任講師 佐野和子

#### 5歳~大人

#### リズム・ダンス

■ 第1・3・4水曜 16:30~17:30  
■ 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円  
■ NNSAダンス指導員 SEINA  
■ 大人も参加OK

#### TM dance team [基礎クラス]

#### TM dance team [KPOPクラス]

#### TM dance team [HIPHOP中級クラス]

■ 月3回 月曜 18:00~18:40[基礎]  
■ 18:45~19:45[KPOP]  
■ 19:50~20:50[HIPHOP中級]  
■ 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円 [基礎] [KPOP]  
■ 1か月 4,950円 / 3か月 14,850円 [HIPHOP中級]  
■ ダンサー yuutin  
■ 大人も参加OK

#### こども合気道・護身術【月3回】

[小学生対象]  
■ 月曜 17:25~18:55  
■ 1か月 4,537円 / 3か月 13,611円  
■ 総合武道流気会 副会長 上村敏夫

#### 来たれ! 未来の棋士(年中さんどうぞ)

#### 初級者 囲碁【5歳(4歳10か月)~高校生】

■ 第1・3土曜 10:00~11:30  
■ 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円  
■ 関西棋院 棋士 久保田 大

#### 新長田こども将棋教室

【はじめてクラス】 / 【実戦クラス】  
■ 第1・3金曜 [はじめて] 15:50~16:50  
■ [実戦] 17:00~18:00  
■ 1か月 4,950円 / 3か月 14,850円  
■ 日本将棋連盟 公認将棋普及指導員 宮崎真耶

#### ソフィスタイル ジュエリークロスエ

#### オートクチュール刺繍アクセサリーディプロマ

#### WIZStyle ビーズアートステッチ

#### モードジュエリーメイキング

資格取得  
■ 第2・4火曜 18:30~20:30  
■ 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円  
■ STUDIO COLOR主宰 多木佐瑠子

#### こどもお絵描き教室 [3歳~幼稚園児]

■ 第1・3月曜 15:00~15:50  
■ 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円  
■ えとろかずなり

#### こども絵画教室 [小学生]

■ 第1・3月曜 16:00~17:30  
■ 1か月 3,500円 / 3か月 10,500円  
■ えとろかずなり

#### ソフィスタイル ジュエリークロスエ

#### オートクチュール刺繍アクセサリーディプロマ

#### WIZStyle ビーズアートステッチ

#### モードジュエリーメイキング

資格取得  
■ 第2・4火曜 18:30~20:30  
■ 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円  
■ STUDIO COLOR主宰 多木佐瑠子

#### 楽しいハワイアンキルト

■ 第1 火曜 13:00~16:00  
■ 1か月 3,500円 / 3か月 10,500円  
■ ハワイアンキルト講師 山下愛美

### 音楽講座

# Music

#### 癒しの音色

#### 心に響くオカリナ【初心者】

■ 第2・4木曜 14:30~15:30  
■ 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円  
■ オカリナ奏者 永澤 学

#### 追力と繊細な音色

#### 津軽三味線を弾こう [45分個人レッスン]

チン・トン・シャン  
■ 第1・3水曜 13:00~21:00  
■ 1か月 11,000円 / 3か月 33,000円  
■ 翔の会名取 翔田光千穂

#### あの日・あの時・歌の旅

#### 懐かたをみんなで歌おう

■ 第2・4水曜 13:30~14:30  
■ 1か月 3,500円 / 3か月 10,500円  
■ ヤマハ認定講師 鮫島千津子

#### 気軽に楽しめる

#### 手描き・型染め染色

■ 第3木曜 13:00~17:00 ※個々により終了時間変動あり  
■ 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円  
■ 手描染色専任講師 塩谷陸世 / 塩谷えみ

#### 詩とエッセイ

#### 文章教室

■ 第2木曜 10:30~12:00  
■ 1か月 3,000円 / 3か月 9,000円  
■ 詩人 たかとう匡子

#### 気軽に楽しめる

#### 手描き・型染め染色

■ 第3木曜 13:00~17:00 ※個々により終了時間変動あり  
■ 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円  
■ 手描染色専任講師 塩谷陸世 / 塩谷えみ

#### 楽しいハワイアンキルト

■ 第1 火曜 13:00~16:00  
■ 1か月 3,500円 / 3か月 10,500円  
■ ハワイアンキルト講師 山下愛美

#### ソフィスタイル ジュエリークロスエ

#### オートクチュール刺繍アクセサリーディプロマ

#### WIZStyle ビーズアートステッチ

#### モードジュエリーメイキング

資格取得  
■ 第2・4火曜 18:30~20:30  
■ 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円  
■ STUDIO COLOR主宰 多木佐瑠子

#### 基礎の宇宙を攻略!

#### 初級者 囲碁【大人】

■ 第1・3土曜 13:00~15:00  
■ 1か月 3,850円 / 3か月 11,550円  
■ 関西棋院 棋士 久保田 大

#### 癒しの音色

#### 心に響くオカリナ【経験者】

■ 第2・4木曜 13:00~14:30  
■ 1か月 5,500円 / 3か月 16,500円  
■ オカリナ奏者 永澤 学

#### 名曲を奏でよう!

#### アコースティック&クラシックギター

■ 第2・4月曜 13:30~15:00  
■ 1か月 6,050円 / 3か月 18,150円  
■ Guitar Entertainment Network(GEN)会員 前畑邦彦

#### あの日・あの時・歌の旅

#### 懐かたをみんなで歌おう

■ 第2・4水曜 13:30~14:30  
■ 1か月 3,500円 / 3か月 10,500円  
■ ヤマハ認定講師 鮫島千津子

#### 楽しく脳を活性化!

#### やさしいピアノレッスン

■ 金曜 13:00~18:10  
■ [月2回] 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円  
■ [月4回] 1か月 8,800円 / 3か月 26,400円  
■ 元カワイ音楽教室 ピアノ講師 山口多香子

#### 中学英語からはじめる

#### やさしい英会話

■ 第2・4火曜 15:20~16:20  
■ 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円  
■ 関西児童英語研究会 柳本久見子

#### 心も身体も元気になる話し方教室

■ 第1・3水曜 13:30~15:00  
■ 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円  
■ 兵庫話し方・マナーアカデミー 代表 加納あこ

#### 楽しいつまみ細工

■ 第1 火曜 10:00~12:00  
■ 1か月 2,970円 / 3か月 8,910円  
■ 日本つまみ細工コーディネーター協会認定講師 光田 薫

#### 今注目! 粘土でつくれる

#### 本格シルバーアクセサリー

■ 第1・3水曜 10:00~12:00  
■ 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円  
■ アトリエ楓主宰 浅田雅子

#### イタリアン・デコパージュ

資格取得  
■ 第2火曜 13:30~17:00 ※個々により終了時間変動あり  
■ 1か月 2,750円 / 3か月 8,250円  
■ メリアデザイナーズ代表 住吉 恵

#### 新長田はじめての大人将棋教室

[入門] / [初級]  
■ 第1・3金曜 [入]13:00~14:00 [初]14:10~15:40  
■ [入門] 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円  
■ [初級] 1か月 6,600円 / 3か月 19,800円  
■ 日本将棋連盟 公認将棋普及指導員 宮崎真耶

#### 癒しの音色

#### 心に響くオカリナ【初心者】

■ 第2・4木曜 14:30~15:30  
■ 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円  
■ オカリナ奏者 永澤 学

#### 名曲を奏でよう!

#### アコースティック&クラシックギター

■ 第2・4月曜 13:30~15:00  
■ 1か月 6,050円 / 3か月 18,150円  
■ Guitar Entertainment Network(GEN)会員 前畑邦彦

#### あの日・あの時・歌の旅

#### 懐かたをみんなで歌おう

■ 第2・4水曜 13:30~14:30  
■ 1か月 3,500円 / 3か月 10,500円  
■ ヤマハ認定講師 鮫島千津子

#### 楽しく脳を活性化!

#### やさしいピアノレッスン

■ 金曜 13:00~18:10  
■ [月2回] 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円  
■ [月4回] 1か月 8,800円 / 3か月 26,400円  
■ 元カワイ音楽教室 ピアノ講師 山口多香子

#### 中学英語からはじめる

#### やさしい英会話

■ 第2・4火曜 15:20~16:20  
■ 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円  
■ 関西児童英語研究会 柳本久見子

#### 心も身体も元気になる話し方教室

■ 第1・3水曜 13:30~15:00  
■ 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円  
■ 兵庫話し方・マナーアカデミー 代表 加納あこ

#### 楽しいつまみ細工

■ 第1 火曜 10:00~12:00  
■ 1か月 2,970円 / 3か月 8,910円  
■ 日本つまみ細工コーディネーター協会認定講師 光田 薫

#### 今注目! 粘土でつくれる

#### 本格シルバーアクセサリー

■ 第1・3水曜 10:00~12:00  
■ 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円  
■ アトリエ楓主宰 浅田雅子

#### イタリアン・デコパージュ

資格取得  
■ 第2火曜 13:30~17:00 ※個々により終了時間変動あり  
■ 1か月 2,750円 / 3か月 8,250円  
■ メリアデザイナーズ代表 住吉 恵

#### 新長田はじめての大人将棋教室

[入門] / [初級]  
■ 第1・3金曜 [入]13:00~14:00 [初]14:10~15:40  
■ [入門] 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円  
■ [初級] 1か月 6,600円 / 3か月 19,800円  
■ 日本将棋連盟 公認将棋普及指導員 宮崎真耶

#### アルプス地方の民族楽器

#### 子ターを愉しもう

■ 第1・3火曜 11:00~12:30  
■ 1か月 5,500円 / 3か月 16,500円  
■ 日本子ター学会会長 恵藤美津子

#### 親指ピアノ

#### カリンバを奏でよう【入門】 / 【初級】

■ 第2木曜 [入門] 9:50~10:50  
■ [初級] 11:10~12:10  
■ 1か月 2,200円 / 3か月 6,600円  
■ 元高校音楽科講師 金光奈穂

#### あの日・あの時・歌の旅

#### 懐かたをみんなで歌おう

■ 第2・4水曜 13:30~14:30  
■ 1か月 3,500円 / 3か月 10,500円  
■ ヤマハ認定講師 鮫島千津子

#### 楽しく脳を活性化!

#### やさしいピアノレッスン

■ 金曜 13:00~18:10  
■ [月2回] 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円  
■ [月4回] 1か月 8,800円 / 3か月 26,400円  
■ 元カワイ音楽教室 ピアノ講師 山口多香子

#### 中学英語からはじめる

#### やさしい英会話

■ 第2・4火曜 15:20~16:20  
■ 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円  
■ 関西児童英語研究会 柳本久見子

#### 心も身体も元気になる話し方教室

■ 第1・3水曜 13:30~15:00  
■ 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円  
■ 兵庫話し方・マナーアカデミー 代表 加納あこ

#### 楽しいつまみ細工

■ 第1 火曜 10:00~12:00  
■ 1か月 2,970円 / 3か月 8,910円  
■ 日本つまみ細工コーディネーター協会認定講師 光田 薫

#### 今注目! 粘土でつくれる

#### 本格シルバーアクセサリー

■ 第1・3水曜 10:00~12:00  
■ 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円  
■ アトリエ楓主宰 浅田雅子

#### イタリアン・デコパージュ

資格取得  
■ 第2火曜 13:30~17:00 ※個々により終了時間変動あり  
■ 1か月 2,750円 / 3か月 8,250円  
■ メリアデザイナーズ代表 住吉 恵

#### 新長田はじめての大人将棋教室

[入門] / [初級]  
■ 第1・3金曜 [入]13:00~14:00 [初]14:10~15:40  
■ [入門] 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円  
■ [初級] 1か月 6,600円 / 3か月 19,800円  
■ 日本将棋連盟 公認将棋普及指導員 宮崎真耶

※記載している金額表示はすべて消費税10%を含んだ金額です。