

3月4月 おすすめ講座

Recommended Course

太極拳剣(木)

簡化24式太極拳を習得し初めて剣を習う方は32式剣は最適です。剣の扱い方・13種の剣法・身法・歩法を学び、体のバランスを維持しコントロールする力を高めます。年齢問わず1人でも集団でも楽しめます。

- 木曜 11:20~12:00
- 1ヵ月 3,800円 / 3ヵ月 11,400円
- 日本武術太極拳連盟公認太極拳A級指導員 堀江千鶴

春の講座スタート!

見学や体験は、随時行っています。
お問い合わせ Tel:078-646-6000

針と糸で編む ビーズステッチ

針と糸を使って編むビーズアクセサリー。しなやかで繊細なもの、立体的なものなど、さまざまな表現を楽しめます。

- 第2・4 火曜 18:30~20:30
- 1ヵ月 4,400円 / 3ヵ月 13,200円
- STUDIO COLOR主宰 多木佐瑠子

津軽三味線を弾こう

迫力と繊細な音色

民謡三味線を弾こう

チン・トン・シャン

民謡を唄おう

南は九州から、北は北海道まで

「日本民謡」をもっと身近に! 迫力と哀愁の津軽三味線は太極でかっこよく、チン・トン・シャンの民謡三味線は中掉でしっとり。民謡は楽しく歌って元気に。ずっとやってみてきた...そんなお声も多い稽古です。

- 第1・3 水曜 13:00~21:00
- 1ヵ月 11,000円 / 3ヵ月 33,000円
- 翔の名会 翔田光千穂
- 個人レッスン(45分)
- ※3つの講座から2つの組み合わせも可

洋服お直しや制作・着物リメイク

相談により解決された事例を優先します。パターンの簡素化で本より選択、縫う事を優先します。余り布で、ジュエリーやお持ちの服に装飾をしたり、サイズの合わない服のお直し、また布から制作するオリジナルの講座です。

- 第2・4 水曜 13:00~15:00
- 1ヵ月 4,400円 / 3ヵ月 13,200円
- 夢工房主宰 秋山好恵

白磁に絵付けをたのしむ

描くのが苦手な方は柄転写で、配置を楽しめます。筆で描く方は、焼成絵具でレッスン図案で筆使い、光と影を学び図案でレベルアップを目指します。各途中から進路変更可能です。

- 第3 金曜 13:00~15:00
- 1ヵ月 2,400円 / 3ヵ月 7,200円
- 西洋マスターポーセレンエキスパート 秋山好恵

美楽〜るダンス

ダンスが初めての方でも踊っているときの気持ちよさや、終わった後の達成感を体感していただけるクラスです。気持ちよく踊って、新しい自分を発見していきましょう!

- 木曜 17:30~18:15
- 1ヵ月 3,800円 / 3ヵ月 11,400円
- 河合美智子モダンダンススタジオ所属 佐野和子

健康ヨガピラティス

心と体を整えるために欠かせない「血めぐり、筋肉の柔軟性、骨格の歪み、自律神経」の全てにアプローチ。体が硬くても、ポーズができなくても大丈夫! ヨガ、ピラティス未経験の方歓迎!

- 木曜 14:00~15:15
- 1ヵ月 7,920円 / 3ヵ月 23,760円
- メディカルヨガインストラクター 有田佳子

親指ピアノ カリンバを奏でよう[入門][初級]

カリンバをはじめませんか? アフリカの民族楽器で、手に持てるサイズの楽器です。誰でもすぐに演奏を楽しめます。

- 第2 木曜 9:50~10:50 [入門] 11:15~12:15 [初級]
- 1ヵ月 2,200円 / 3ヵ月 6,600円
- おてがるカリンバ認定協会講師 金光光穂

仕事帰りに体をゆるめる やさしいボールケア

小さなボールを使って一日の疲れをやさしくほぐす夜のセルフケア。きつい運動はなく、体が硬いや運動が苦手な方も大丈夫! 肩や腰を中心に仕事帰りにすっきり整える60分。

- 木曜 19:30~20:30
- 1ヵ月 4,400円 / 3ヵ月 13,200円
- 健康運動指導士 海野祐一

入会不要 春の公開講座

Extention Course

会員以外の方もご参加できます。

- 定期あり マークの講座は、定期講座も開講しています。
- いずれも予約が必要です。右記QRコード、ホームページ、ご来館受付、お電話からご予約ください。
- 定員人数に達した場合、参加できない場合があります。

口紅だけで10歳若返る パーソナルカラー講座

肌・髪・瞳の色と調和して美しく見せてくれるパーソナルカラーについて学びます。

- 3/19(木)・3/28(土)・4/16(木) 10:30~12:30
- 各5,000円(コピー代別途)
- イメージコンサルタント しののかなか

巡りを整えて、すっきりキレイに。 Let's doピラティス! [少人数制]

姿勢改善でのスタイルアップ、血行促進での美肌効果と代謝機能・免疫カアップ、呼吸法による調和と睡眠の質向上。「心身ともに健やか」がキレイの近道。

- 3/17(火)・3/24(火) 10:30~11:45
- 各1,500円
- マットピラティスインストラクター AKI

整理収納アドバイザー2級認定講座

片付けが苦手な方、モノが捨てられない方は必見! 日常生活で役立つ整理収納スキルを習得でき、一度学べば一生使える大人気の講座です。1日で資格取得可能。

- 指定月曜日 ※HPに日程記載 10:00~17:00(休憩1hあり)
- 各17,600円
- 教材費 7,100円(資格料含む)
- 整理収納アドバイザー2級認定講師 生田博和

1年間でお金の不安を安心へ [途中参加・単発受講OK] ~夢を叶える~ ライフプランセミナー

1時間あたり5千円~2万円が相場。FPへの相談を気軽に体験してみませんか。初めてご参加の方にはテキスト『お金と暮らしのワークブック』をプレゼント。お金にまつわる不安を一緒に解決します。

- 第3土曜 13:30~14:45
- 第4木曜 18:30~19:45
- ※ご都合の良い方へお越しください
- 各2,980円
- CFP® WATASER(ワタセル)

月1回の楽しいモノづくり [途中参加・単発受講OK] [3月] 刺し子とリボンのブローチ

3月は縫い針と糸を使って、おしゃれな2つのブローチを作ります。ワンタッチでつけられるピンで簡単に仕上げることができます。4月以降の講座内容はHP随時更新します。

- 第2・4 火曜 18:30~20:30
- ※ご都合の良い方へお越しください
- 各4,400円(教材費含む)
- STUDIO COLOR主宰 多木佐瑠子

「印象派・モネに学ぶ色づかい」アートワークショップ

「印象派・モネに学ぶ色づかい」モネの世界をアクリル絵の具で気軽に体験。小さな丸いキャンバスに描くので、初めての方でも安心です!! 簡単なだけのやさしい1枚が完成します。(キャンバスサイズ直径20cm)

- 3/17(火)・3/28(土) 13:30~15:30
- 各4,000円(材料費含む)
- 画家 Leciel/成田弘子

一生自分の足で歩くために 春からはじめるイス体操

階段が辛いのは、筋肉不足だけではなく、膝を守る特定の筋肉が「サボっている」からです。理学療法士の知見に基づき、そのサボリ筋を動かすことで、その場で足が軽くなるのを実感できます。

- 3/23(月)・4/13(月) 10:30~11:30
- 各1,500円
- 関節トレーニングインストラクター 飯田あや

練り切りで楽しむ桜日和

和菓子「練り切り」で、入学式の春をイメージ。染井吉野、八重桜、ランドセル、そしておまけのプチ花束。季節を感じるひとときを、一緒に楽しませんか? 初めての方も大歓迎!

- 3/19(木)・3/21(土) 13:30~15:30
- 各5,000円(材料費含む)
- atelier GuRA 飯屋有美

KUNILAB. INFO

2026 春号



楽しく学べる! 新しい自分発見研究所! [カルチャースクール]



春、暮らしに彩りを。

春のおすすめ・公開講座特集

2026年春 受講生募集中
入会金0円キャンペーン!

4月末まで!

2026年春の講座【入会と受講のご案内】

※キャンペーン終了後は下記の料金が適用されます。

- 受講料とは別に、入会金5,500円(税込)(60歳以上と大学・専門学校以下は半額、会員の同居家族は免除)、教室維持管理費月額330円(税込)が必要。● いずれの講座も電話またはインターネットでご予約のうえ、ご入金手続きをお願いします。● 講座によってはすでに満席の場合があります。● 教材費・持ち物についてはホームページでご確認またはお問い合わせください。
- 授業中の事故につきまして、当施設は応急処置以外の責任を負いません。ご同意のうえ、ご入会ください。● 最少開講人数に満たない講座は、開講を延期または中止する場合があります。
- 公開講座や期間限定(回数設定)講座を除き、原則として講座の修了期限はありません。● 当施設はコンプライアンスプログラム(法令順守計画)を策定し、個人情報保護法および関連法令を遵守いたします。お知らせいただいた個人情報、適正に管理し、当施設および講師からの各種ご案内、お知らせの送付など、サービスの提供に必要な範囲で利用させていただきます。

講師募集中! あなたも「くにラボ」で先生として教えてみませんか? 従来のカルチャースクールとはひと味違った教室を、私たちと一緒に作りましょう!

くにづかカルチャーラボ 〒653-0041 神戸市長田区久保町6-1-1 アスタくにづか4番館3階

ご予約・お問い合わせ Tel: 078-646-6000

【月~土】9:30~17:00 ※休館日は不定期

【電車でお越しの方へ】
◎ JR・神戸市営地下鉄「新長田駅」から南へゆっくり歩いて7分
◎ 市営地下鉄海岸線「駒ヶ林駅」から北へゆっくり歩いて3分
◎ 神戸市バスご利用の場合「大橋5丁目」バス停から南へ徒歩3分

【車でお越しの方へ】
◎ アスタくにづか駐車場▶国道2号「大橋4丁目」交差点南へ
◎ アスタプラザイースト・ウエスト駐車場もご便利です。
※駐車料金の割引あり

アクセス
【電車でお越しの方へ】
◎ JR・神戸市営地下鉄「新長田駅」から南へゆっくり歩いて7分
◎ 市営地下鉄海岸線「駒ヶ林駅」から北へゆっくり歩いて3分
◎ 神戸市バスご利用の場合「大橋5丁目」バス停から南へ徒歩3分

詳細、最新情報はホームページ、Instagramで!
<https://lab.kunizuka.com/>



くにラボレンタルスペースのご案内

商店街のど真ん中、便利な立地、研修からスタジオ練習まで、幅広いシーンで利用できます。まずはお問い合わせください。

【営業時間】月~土 9:30~21:00
【電話受付】月~土 9:30~17:00
※時間は変動あり。日曜・祝日のご利用もご相談ください。

予約・お問い合わせ ☎ 078-646-6000

詳細はコチラ

定期講座

- 教材費についてはHPを確認、またはお問い合わせください。
- 一部の講座を除き、毎月ご入会いただけます。見学・体験は予約が必要です。

2026年春 受講生募集 申し込み受付中!!

まずは見学・体験から!

ご予約・お問い合わせ
Tel: 078-646-6000

健康・スポーツ講座

朝ヨガ (水)

- 水曜 10:30~11:30
- 1か月 5,280円 / 3か月 15,840円
- 山本ヨガ研究所講師 MARI

夜ヨガ (木)

- 木曜 18:20~19:20
- 1か月 5,280円 / 3か月 15,840円
- 山本ヨガ研究所講師 MARI

一生自分の足で歩くための イス体操

- 第2・4水曜 10:30~11:30
- 1か月 3,960円 / 3か月 11,880円
- 健康運動指導士 飯田あや

美ボディストレッチ

- 木曜 18:15~19:15
- 1か月 5,200円 / 3か月 15,600円
- 河合美智子モダンダンススタジオ所属 佐野和子

シニアのための健康体操

- 第2・4金曜 10:30~11:30
- 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円
- 健康マスター普及認定講師 北 勝成

社交ダンス

- 金曜 10:30~11:50
- 1か月 7,480円 / 3か月 22,440円
- 宝塚ダンススタジオ所属 高田万記人

子ども向け講座 Kids

鈴木桂治柔道アカデミー KJA子ども柔道教室 [幼児] [小学生]

- 火曜 16:15~17:15 [幼児]
- 16:45~17:45 [小学生]
- 1か月 6,600円 / 3か月 19,800円
- 鈴木桂治 / 井上晃一 / 古松宏之 / 高橋啓子

ちびっこバレエ

- 水曜 17:15~18:00
- 1か月 5,300円 / 3か月 15,900円
- 元貞松・浜田バレエ団ソリスト YUSUKE
- KOBエトワールバレエ主宰講師 佐野和子

子どもお絵かき / 子ども絵画教室

- 第1・3水曜 15:00~15:50 [3歳~幼児]
- 16:00~17:30 [小学生]
- 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円 [3歳~幼児]
- 1か月 3,500円 / 3か月 10,500円 [小学生]
- えとがかずなり

女性のための バレエエクササイズ

- 木曜 14:00~15:30
- 1か月 6,050円 / 3か月 18,150円
- 藤田佳代舞踊研究所 教師 向井華奈子

初めてのクラシックバレエ

- 水曜 16:00~17:00
- 1か月 6,600円 / 3か月 19,800円
- 元貞松・浜田バレエ団ソリスト YUSUKE

巡りを整えて、すっきりキレイに。 Let's do ピラティス!

- 火曜 10:30~11:45
- 1か月 7,920円 / 3か月 23,760円
- マットピラティスインストラクター AKI

ジャズダンス

- 木曜 19:15~20:45
- 1か月 6,050円 / 3か月 18,150円
- 河合美智子モダンダンススタジオ所属 佐野和子

70歳からはじめる 健康体操 (3B体操)

- 第1・3金曜 [1] 9:45~10:45 [2] 11:00~12:00
- 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円
- 日本3B体操協会 公認指導者 赤松佐智

女性のための リラックスヨガ [火曜] / 【木曜】(A)(B)

- 火曜 18:30~19:30
- 木曜 (A)10:00~11:00 (B)11:30~12:30
- 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円
- 総合ヨガ講師 西山るり子

[基礎] [KPOP] [HIPHOP経験者] TM dance team 【月3回】

- 月曜 18:00~18:40 [基礎]
- 18:45~19:45 [KPOP]
- 19:50~20:50 [HIPHOP様]
- 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円 [基礎] [KPOP]
- 1か月 4,950円 / 3か月 14,850円 [HIPHOP様]
- ダンサー yuutin

和和文化講座 刀法による心と体を磨く居合道

- 第1・3土曜 10:30~12:00
- 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円 [おとな]
- 1か月 2,200円 / 3か月 6,600円 [子ども]
- 全日本居合道連盟 範士九段 中村 哲

5歳~大人 リズム・ダンス

- 第1・3・4水曜 16:20~17:20 [子ども]
- 17:20~18:20 [おとな]
- 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円
- NSSAダンス指導員 SEINA

楽しく学ぼう! 小学生のための英語

- 火曜 16:30~17:20
- 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円
- 関西児童英語研究会 柳本久見子

太極拳&太極扇【木】

- 木曜 9:40~11:10
- 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円
- 藤田佳代舞踊研究所 認定太極拳A級指導員 堀江千鶴

はじめての太極拳

- 水曜 10:00~11:00
- 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円
- NPO法人神戸太極拳協会 認定主任指導員 阿野千春

花のように舞う健身術 花架拳 (かかけん)

- 第2・4土曜 11:00~12:30
- 1か月 5,500円 / 3か月 16,500円
- 日本花架拳学会 教授 石津貴子

レッツゴー! エンジョイ!! ハワイアンフラ【月曜】

- 第1・3水曜 10:00~11:00
- 1か月 6,050円 / 3か月 18,150円
- ハウオリボリネシアンスタジオ & テハイウラボリネシアンスタジオ 専任講師

大人のバレエ 初級

- 火曜 12:15~13:45
- 3か月 23,760円
- クラシックバレエ講師 桃田幸子

女性のための マインドフルネス (月曜) リラックスヨガ【月曜】

- 第1・3水曜 10:30~11:45
- 1か月 3,080円 / 3か月 9,240円
- 総合ヨガ講師 西山るり子

大人のカンフー

- 木曜 18:15~19:15
- 1か月 5,500円 / 3か月 16,500円
- 武術太極拳選手権大会男子南拳部チャンピオン 尾高弘輝

合気道・護身術【月2回】/【月3回】 [中学生~一般対象]

- 月曜 19:00~20:30
- 1か月 3,025円 / 3か月 9,075円 [月2回]
- 1か月 4,537円 / 3か月 13,611円 [月3回]
- 総合武道流気会 副会長 上村敏夫

新長田子ども将棋教室 [はじめてクラス] / 【実戦クラス】

- 第1・3金曜 [はじめて] 15:50~16:50
- 17:00~18:00 [実戦]
- 1か月 4,950円 / 3か月 14,850円
- 日本将棋連盟 公認将棋普及指導員 宮崎真那

来たれ! 未来の棋士 (年中さんまでどうぞ!) 初級者 囲碁【5歳(4歳10か月)~高校生】

- 第1・3土曜 10:00~11:30
- 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円
- 関西棋院 棋士 久保田 大

健康ヨガピラティス

- 木曜 14:00~15:15
- 1か月 7,920円 / 3か月 23,760円
- メディカルヨガインストラクター 有田佳子

仕事帰りに体をゆるめる やさしいボールケア

- 木曜 19:30~20:30
- 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円
- 健康運動指導士 海野紘一

姿勢を整えて、痛みを解消 自力で整体・身体のケア

- 第2・3・4火曜 10:00~11:45
- 1か月 6,039円 / 3か月 18,117円
- 自力整体ナビゲーター 森寺悦子

アロハと癒しの時間 ハワイアンフラ【水曜】

- 第1・3水曜 18:40~19:40
- 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円
- ハウオリボリネシアンスタジオ & テハイウラボリネシアンスタジオ 専任講師

美楽～るダンス

- 木曜 17:30~18:15
- 1か月 3,800円 / 3か月 11,400円
- 河合美智子モダンダンススタジオ所属 佐野和子

和和文化講座 刀法による心と体を磨く居合道

- 第1・3土曜 10:30~12:00
- 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円 [おとな]
- 1か月 2,200円 / 3か月 6,600円 [子ども]
- 全日本居合道連盟 範士九段 中村 哲

5歳~大人 リズム・ダンス

- 第1・3・4水曜 16:20~17:20 [子ども]
- 17:20~18:20 [おとな]
- 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円
- NSSAダンス指導員 SEINA

合気道・護身術【月2回】/【月3回】 [中学生~一般対象]

- 月曜 19:00~20:30
- 1か月 3,025円 / 3か月 9,075円 [月2回]
- 1か月 4,537円 / 3か月 13,611円 [月3回]
- 総合武道流気会 副会長 上村敏夫

子ども合気道・護身術【月3回】 [小学生対象]

- 月曜 17:25~18:55
- 1か月 4,537円 / 3か月 13,611円
- 総合武道流気会 副会長 上村敏夫

花咲く書道®

- 第3木曜 14:30~16:30
- 1か月 2,970円 / 3か月 8,910円
- 花咲く書道®認定講師 福本文子

音楽講座 Music

ジャズ・ヴォーカル [個人レッスン45分]

- 第2・4木曜 16:30~20:15
- 第1・3金曜 10:00~12:15
- 1か月 8,800円 / 3か月 26,400円
- ジャズシンガー 藤本千晶

ゴスペルをうたう

- 第1・3木曜 18:30~20:00
- 1か月 6,050円 / 3か月 18,150円
- Singing Sparrows 代表 藤本千晶

みんなで一緒にうたいたいよう 思い出のうた 懐かしのうた

- 第2・4水曜 13:30~14:30
- 1か月 3,500円 / 3か月 10,500円
- ヤマハ認定講師 鮫島千津子

アルプスチロル地方の民族楽器 チターを愉しもう

- 第1・3火曜 10:30~12:00
- 1か月 5,500円 / 3か月 16,500円
- 日本チター学会 会長 恵藤美津子

文化・芸術教養講座 Arts & Culture

針と糸で編む ピーズステッチ

- 第2・4火曜 18:30~20:30
- 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円
- STUDIO COLOR主宰 多木佐穂子

気軽に楽しめる 手描き・型染め染色

- 第3木曜 13:00~17:00 ※曇々により終了時間変動あり
- 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円
- 手描染色専任講師 塩谷睦生 / 塩谷えみ

50歳から始める バルーンアート

- 第2金曜 15:30~17:00
- 6か月 15,840円
- 関西バルーンアート協会 MAMA'S HOUSE 代表 高木奈緒子

イタリアン・デコパージュ

- 第2火曜 13:30~17:00 ※曇々により終了時間変動あり
- 1か月 2,750円 / 3か月 8,250円
- メリアデザイナーズ代表 住吉 恵

新長田はじめての大人将棋教室 [入門] / [初級]

- 第1・3金曜 [入]13:00~14:00 [初]14:10~15:40
- [入門]1か月 4,400円 / 3か月 13,200円
- [初級]1か月 6,600円 / 3か月 19,800円
- 日本将棋連盟 公認将棋普及指導員 宮崎真那

名曲を奏でよう! アコースティック&クラシックギター

- 第2・4月曜 13:30~15:00
- 1か月 5,500円 / 3か月 16,500円
- Guitar Entertainment Network「GEN」監事 前畑邦彦

童謡・唱歌を楽しみましょう

- 第3木曜 10:30~12:00
- 1か月 1,700円 / 3か月 5,100円
- 音楽療法士 井上恭子

ピアノ伴奏でたのしく歌いましょう! [個人レッスン/1人30分]

- 第1・3木曜 13:00~16:00
- 1か月 5,500円 / 3か月 16,500円
- 神戸市民講師 猿渡由利子

シニアのためのキーボード [中級] / [初級]

- 第2・4金曜 [中] 13:00~14:30 [初] 14:30~16:00
- 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円
- ヤマハ認定指導者 樋口晴美

キッズも大人も! [個人レッスン/1人30分] 楽しいピアノレッスン

- 第2・4土曜 13:30~17:30
- 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円
- 元カワイ音楽教室 ピアノ講師 山口多香子

楽しいつまみ細工

- 第1火曜 10:00~12:00
- 1か月 2,970円 / 3か月 8,910円
- 日本つまみ細工コーディネーター 協会認定講師 光田 薫

今注目! 粘土でつくれる 本格シルバーアクセサリー

- 第1・3水曜 10:00~12:00
- 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円
- アトリエ楓主宰 浅田雅子

清水流 絵手紙

- 第4水曜 15:00~17:00
- 1か月 2,750円 / 3か月 8,250円
- 清水流絵手紙 師範 小林千乃

心も身体も元気になる話し方教室

- 第1・3水曜 13:30~15:00
- 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円
- 兵庫話し方・マナーアカデミー 代表 加納あこ

プリザーブドフラワー [色が選べるアレンジメント] / [加工技術]

- 第2火曜 13:30~17:00 ※曇々により終了時間変動あり
- 1か月 2,750円 / 3か月 8,250円
- メリアデザイナーズ代表 住吉 恵

基礎の宇宙を攻略! 初級者 囲碁【大人】

- 第1・3土曜 13:00~15:00
- 1か月 3,850円 / 3か月 11,550円
- 関西棋院 棋士 久保田 大

癒しの音色 心に響くオカリナ [経験者] [初心者]

- 第2・4木曜 13:00~14:30 [経]
- 14:30~15:30 [初]
- 1か月 5,500円 / 3か月 16,500円 [経]
- 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円 [初]
- オカリナ奏者 永澤 学

はじめてのウクレレ [初心者] / [経験者]

- 第2・4金曜 [初] 10:00~11:00 [経] 11:15~12:15
- 1か月 5,000円 / 3か月 15,000円
- ウクレレ講師 近藤哲生

懐メロを楽しみましょう

- 第2土曜 13:30~15:00
- 1か月 1,700円 / 3か月 5,100円
- 音楽療法士 井上恭子

シニア初心者限定 [個人レッスン/1人30分] やさしいピアノレッスン

- 第2・4木曜 9:55~12:10
- 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円
- ヤマハ認定講師 遠藤ゆかり

楽しく脳を活性化! [個人レッスン/1人30分] やさしいピアノレッスン

- 金曜 13:00~18:10
- [月2回]1か月 4,400円 / 3か月 13,200円
- [月4回]1か月 8,800円 / 3か月 26,400円
- ヤマハ認定講師 遠藤ゆかり

やさしいペン字

- 第2・4火曜 13:00~16:00
- 1か月 4,500円 / 3か月 13,500円
- 日本ペン字研究会 師範 大野ふみえ

手作り花で彩る暮らし クレイフラワー

- 第1・3水曜 13:30~15:30
- 1か月 4,400円 / 3か月 13,200円
- アトリエ楓主宰 浅田雅子

季節を彩る フレッシュフラワーアレンジメント

- 第1土曜 13:30~15:30
- 1か月 1,700円 / 3か月 5,100円
- フラワーアレンジメント講師 池田貴子

ニーズに応じて指導! 話し方 (40分個人レッスン)

- 第1・3水曜 15:10~16:35
- 1か月 5,940円 / 3か月 17,820円
- 兵庫話し方・マナーアカデミー 代表 加納あこ

詩とエッセイ 文章教室

- 第2木曜 10:30~12:00
- 1か月 2,200円 / 3か月 9,000円
- 詩人 たかとう匡子

写真で切り絵

- 第1・3木曜 13:30~15:30
- 1か月 3,960円 / 3か月 11,880円
- 切り絵クラブ志乃会 主宰 妻木敏彦

親指ピアノ カリンバを奏でよう [入門] / [初級]

- 第2木曜 [入門] 9:50~10:50 [初級] 11:15~12:15
- 1か月 2,200円 / 3か月 6,600円
- おてがるカリンバ認定講師 金光奈穂

迫力と繊細な音色 津軽三味線を弾こう [45分個人レッスン]

- 第1・3水曜 13:00~21:00
- 1か月 11,000円 / 3か月 33,000円
- 翔の会 名取 翔田光千穂

追力と繊細な音色 津軽三味線を弾こう [45分個人レッスン]

- 第1・3水曜 13:00~21:00
- 1か月 11,000円 / 3か月 33,000円
- 翔の会 名取 翔田光千穂

気楽に始めよう [個人レッスン30分/40分] 月1回のピアノ講座

- 第1土曜 10:00~12:40
- 1か月 3,000円 / 3か月 9,000円 [30分]
- 1か月 3,500円 / 3か月 10,500円 [40分]
- 大阪教育大学芸術音楽コース卒業 金光奈穂

ピアノと読書の両方が学べる [個人レッスン/1人30分] レッツ! エンジョイピアノ

- 第2・4水曜 10:00~15:00 / 水曜 15:00~18:00
- [月2回]1か月 5,500円 / 3か月 16,500円
- [月4回]1か月 7,700円 / 3か月 23,100円
- ピアノ指導者会員 鮫島千津子

中学英語からはじめる やさしい英会話

- 第2・4火曜 15:20~16:20
- 1か月 3,300円 / 3か月 9,900円
- 関西児童英語研究会 柳本久見子

~押し花アート~ ふしぎな花倶楽部

- 第4金曜 10:00~12:00
- 1か月 2,750円 / 3か月 8,250円
- ふしぎな花倶楽部 インストラクター 黒井正子

楽しいハワイアンキルト

- 第1火曜 13:00~16:00
- 1か月 3,500円 / 3か月 10,500円
- ハワイアンキルト講師 山下愛美

大人のパッチワーク教室

- 第2・4木曜 13:30~15:30
- 1か月 4,950円 / 3か月 14,850円
- パッチワークアトリエ「Honey Bee」主宰 井高美保

真珠屋さん習う パールアレンジ&リメイク

- 第1金曜 13:30~15:30
- 1か月 2,200円 / 3か月 6,600円
- KOBパールコレクション 代表 所神根孝二

戸塚刺しゅう

- 第4火曜 13:00~16:00
- 1か月 3,960円 / 3か月 11,880円
- 戸塚刺しゅう協会 師範 今川明美

※記載している金額表示はすべて消費税10%を含んだ金額です。